

Dal Verde al Blu



faustoviaggi

13 escursioni nei colori della natura

Programma escursionistico interassociativo 2022



IS METAL

**FINESTRE ALLUMINIO, PVC, LEGNO - PERSIANE - ZANZARIERE
PORTE DA INTERNO - PORTONI BLINDATI - TENDE DA SOLE**

0861 1955415



**www.ismetal.it
fb.me/ismetalsrl**

**IL TUO PARTNER
DI FIDUCIA**

**Via Canzanese, 47
San Nicolò a Tordino
64100 Teramo (TE)**



Un calendario per 13 appuntamenti da non perdere

Dopo due anni trascorsi con la paura del Covid, con l'incubo delle mascherine indossate anche durante le escursioni, alle quali comunque non abbiamo rinunciato, e con le mani sempre a mollo con i vari gel disinfettanti, qualcosa sembra cambiare in senso positivo e, pur con le dovute cautele e scongiuri vari, si è deciso di tornare alle buone care abitudini bruscamente interrotte giusto due anni fa. Ritorniamo, pertanto, con la pubblicazione del tradizionale opuscolo, quello che in diverse vesti grafiche è stato l'ormai trentennale vademecum con il quale sono state descritte e stabilite le mete per un anno di escursioni. Era tradizione anche che l'opuscolo uscisse con qualche giorno di ritardo rispetto al primo appuntamento; anche quest'anno, per non smentirci e per una qualche forma scaramantica, la pubblicazione definitiva, sarà "postuma" rispetto all'esordio.

Lo stile pertanto rimane sempre lo stesso; tante idee, lunghi percorsi nella memoria, veloci carrellate con il tradizionale e sempre prezioso Atlante Touring, con le diverse pubblicazioni cartacee o nell'infinito mondo del web su Google Maps e Wikipedia. Da tante idee iniziali, anche quest'anno sono state "partorite" 13 mete tra escursioni giornaliere o viaggi di maggior durata. Non sappiamo se saranno gradite; in questa fase di lancio del programma i tanti dubbi sono sempre prevalenti rispetto alle magari legittime aspettative. I dubbi (si spera) verranno dissipati solo alla prova dei fatti; al termine di ogni escursione saranno i volti dei partecipanti a legittimare il gradimento. Se stanchi, ma sereni, avremo conseguito l'obiettivo. Se si percepirà qualche mugugno (a volte è accaduto ed accadrà) dovremo provare a migliorarci. "A prescindere", diceva Totò, vorremmo, quantomeno, che tutti apprezzassero una giornata in buona compagnia. Ci basta quello per ripartire anche quest'anno. Grazie a tutti i vecchi e i nuovi compagni di viaggio.

Roberto Rotella

Per informazioni dettagliate su attrezzatura, equipaggiamento, grado di difficoltà e tempi di percorrenza delle escursioni visitare il sito **www.faustoviaggi.it**

Per informazioni e prenotazioni: **www.faustoviaggi.it** - Seguici su Facebook: **f Dal verde e al blu**

• Fausto Viaggi (segreteria)	Tel. 328 3608866	pompiliifausto@gmail.com
• Roberto Rotella (coordinatore)	Tel. 320 0741886	rotellaroberto0@gmail.com
• WWF sezione di Teramo	Tel. 349 7174140	teramo@wwf.it
• Legambiente San Benedetto del Tronto (Pinuccia)	Tel. 320 2939019	info@legambientesbt.it

RINUNCE PER GITE DI PIÙ GIORNI

- Rimborso del 70% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 29 a 21 gg prima della partenza.
 - Rimborso del 50% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 20 a 14 gg prima della partenza.
 - Rimborso del 25% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 13 a 3 gg prima della partenza.
 - Nessun rimborso per rinunce comunicate successivamente a 3 gg precedenti la partenza.
- Le rinunce relative ai viaggi di più giorni vanno comunicate via fax (0861.217283) o con e-mail (info@faustoviaggi.it) o con un sms (328.3608866).

REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI

- La prenotazione è obbligatoria.
- Per le escursioni di più giorni è necessario versare un anticipo al momento dell'iscrizione non inferiore al 30% dell'intera quota.
- I partecipanti all'escursione sono tenuti a prendere visione, all'atto dell'iscrizione, delle caratteristiche, delle difficoltà e della lunghezza che esse presentano, per evitare situazioni di difficoltà per sé e per gli altri partecipanti.
- Le escursioni e le mete programmate potranno essere annullate o modificate a insindacabile giudizio degli organizzatori qualora le condizioni atmosferiche o altre cause di forza maggiore lo rendessero necessario.
- La partecipazione alle escursioni implica, da parte degli interessati, l'osservanza delle disposizioni dell'accompagnatore.
- L'accompagnatore dell'escursione può escludere i partecipanti non ritenuti fisicamente idonei o insufficientemente equipaggiati.
- La quota comprende sempre il trasporto e il servizio di guida; ove previsto anche il vitto e l'alloggio.
- Le guide sono coperte da assicurazione per la responsabilità civile verso terzi.

Tour operator:

faustoviaggi

Via Ponte Vezzola snc, 64100 Teramo
Tel. 0861 212715 - Cell. 328 3608866
pompiliifausto@gmail.com
www.faustoviaggi.it



è un marchio

Mediass
ADVANCED CONSULTING

- Oggi con **RISPARMIO POLIZZA**
puoi garantire a te e alla tua famiglia
la **migliore copertura assicurativa** per
- RC auto • Infortuni e Malattia • RC Professionale
 - Abitazione • Risparmio e Tutela



RISPARMIO POLIZZA LO TROVI DA:

DE.LI. SRL

TERAMO - Via Raneiro, 38
Tel. 0861 243319 • Fax 0861 243797
deli@mediass.it

Siamo presenti anche a:

TERAMO - Via R. Molinari, 2 - Tel. +39 0861 3232
CASTELNUOVO VOMANO - Via Nazionale, 272 - Tel. +39 0861 508001
CASTILENTI - Piazza Umberto I, 5 - Tel. +39 0861 999218
CORROPOLI - Viale Adriatico, 31 - Tel. +39 0861 855248
GIULIANOVA - Via Matteotti, 47 - Tel. +39 085 8007571
ISOLA DEL GRAN SASSO - Via San Gabriele, 25
MARTINSICURO - Via C. Colombo, 114 - Tel. +39 0861 761938
MONTORIO AL VOMANO - Corso Valentini, 119
ROSETO DEGLI ABRUZZI - Via Nazionale, 401 - Tel. +39 085 9040254
SAN NICOLÒ A TORDINO - Via C. Colombo - Tel. +39 0861 587960
SANT'EGIDIO ALLA VIBRATA - Corso G. Matteotti - Tel. +39 0861 840500
SILVI - Via Roma, 413 - +39 085 9352228
FRANCAVILLA AL MARE - Via Foro, 11 - +39 085 4914328
MONTESILVANO - Via Vestina, 4 - Tel. +39 085 8920795
SAN BENEDETTO DEL TRONTO - Via Crispi, 3 - Tel. +39 0735 584576
SAN BENEDETTO DEL TRONTO - Via Lucania, 21 - Tel. +39 0735 431485
MACERATA - Viale Martiri della Libertà, 12 - Tel. +39 0733 261664

ORARIO: lun-ven 9.00 - 13.00 / 16.00 - 18.00

www.risparmiopolizza.com - www.mediass.it

27 Marzo 2022

Quota: 23,00 euro

Partenze:

San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 6.30
Mosciano S.A. (area servizio bar 101)	ore 7.00
Teramo (parcheggio Cartecchio)	ore 7.20

NEL SEGNO DELLE ACQUE

**Escursione nella Villa Gregoriana di Tivoli
e nel Parco degli Acquedotti di Roma**

Il fiume Aniene nasce sui Monti Simbruini al confine tra Lazio e Abruzzo. Essendo monti di natura calcarea, sono molto permeabili alle acque meteoriche che, nel sottosuolo, vanno a costituire un grandioso serbatoio di risorse idriche purissime; esse, poi, scaturiscono in copiose sorgenti che, una volta diventate fiume, si dirigono prima verso la città di Tivoli e poi verso Roma dove confluiscono nel Tevere alle porte della città.

Il fiume Aniene sarà il protagonista della nostra prima escursione essendo quello che a Tivoli, grazie ad una grandiosa opera ottocentesca di ingegneria idraulica, di cui Papa Gregorio XVI fu uno dei principali fautori, dà origine ad una delle cascate artificiali più alte d'Europa che precipitano tra scoscese e pittoresche pareti di rocce dove lo stesso Papa fece realizzare il Parco e che il FAI, dopo anni di abbandono, ha fatto recuperare affinché il pubblico potesse usufruirne di nuovo.

Anche l'acquedotto Claudio, di epoca imperiale, che visteremo nel pomeriggio nel bellissimo e "pittoresco" Parco degli Acquedotti, ha avuto a che fare, quando era in funzione, con l'area sorgiva dell'Aniene dove captava la maggior parte delle sue risorse idriche.

Nel Parco, un prezioso polmone verde della Capitale, campeggiano i vetusti archi in pietra di queste prodigiose opere idrauliche e le chiome dei magnifici pini marittimi che per secoli hanno attratto artisti, viaggiatori e registi di vari film qui ambientati.

Programma

Al mattino si visiterà, con un contributo* di 3 €, Villa Gregoriana di Tivoli (Cascate dell'Aniene). Visita libera a gruppetti senza guida. (percorso: 2 km, dislivello tra salita e discesa: 200 m, tempo: 2 h); nel pomeriggio, trasferimento a Roma per la visita libera dell'area del Parco degli Acquedotti.

N.B.: Il contributo è di 3 € anziché gli 8 € normali, in quanto il giorno 27 Marzo sarà la giornata FAI di Primavera; si prevede un grande afflusso di visitatori con ingressi contingentati ed eventuali code.





Casearia DEL COLLE s.a.s
di Cristian Romualdi & C.

Piane Santa Lucia
64040 CORTINO (TE)
Tel: 0861.64214 Fax: 0861.640000
Email: caseariadelcolle@gmail.com



City
EXPRESS

**SPEDIZIONI NAZIONALI
ED INTERNAZIONALI
CON CORRIERE ESPRESSO**



Viale Crucoli, 110 - Teramo
Tel. 0861 1865418
E-mail: tecityexpress@gmail.com

10 Aprile 2022

Quota: 23,00 euro

Partenze:

Teramo (parcheggio Cartecchio)	ore 7.30
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 8.15
Mosciano S.A. (area servizio bar 101)	ore 8.45
Pescara Ovest (IKEA)	ore 9.15

IL TRATTURO CON “SAPORE DI MARE”

Dal Lido di Casalbordino alla città di Vasto per la ciclabile della Riserva di Punta Aderci e la ciclabile di Fosso Lebba – Vasto

*“E vanno pel tratturo antico al piano,
quasi per un erbal fiume silente,
su le vestigia degli antichi padri”*
da: I Pastori - G. D’Annunzio (1903)

Le vie della lana, dai pascoli dei monti a quelli del piano, sono state utilizzate fin dai tempi protostorici e poi in epoca romana, quando l'allevamento degli ovini è stato praticato su larga scala nelle aree montane dell'Appennino abruzzese dove la pastorizia rese florida l'economia di queste contrade non adatte, per motivi climatici, alle coltivazioni agricole tradizionali e alla permanenza degli armenti per l'intero anno. Dopo le invasioni barbariche, la pastorizia intensiva e i tratturi tornarono in auge nel XV° secolo grazie agli Aragonesi di Napoli che regolamentarono la transumanza con l'istituzione della “Regia dogana della mena delle pecore di Puglia” e l'individuazione di cinque tracciati principali, da allora, denominati Tratturi Regi. Il Tratturo Magno è il più il più lungo e il più “adriatico” dei cinque; esso partiva da Collemaggio, a L'Aquila, e terminava a Foggia attraversando le dorsali più meridionali del Gran Sasso, a Forca di Penne, puntando da lì verso la costa e le spiagge dell'Adriatico, a sud di Pescara, fino a Vasto, dove rientrava verso l'interno in direzione del Molise e del Tavoliere.

Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico

Lungomare di CasalBordino (2m)	Difficoltà:	Facile
– Ciclabile Costa dei Trabocchi	Dislivello:	100 m
– Spiaggia di Mottagrossa –	Sviluppo:	12 km
Promontorio di Punta Aderci (15m) – Ciclabile Fso Lebba – La Maddalena – Vasto (90m)	Tempo di percorrenza:	3 ore
A Vasto, visita del centro storico.		



Teramo - Via Fonte Regina, 54/58 - Tel. 0861.417800

SPORT+ S+ IL NEGOZIO PER TUTTI GLI SPORTIVI

OPERAZIONE AUTOSOSTENIBILE

1

PRODUZIONE ENERGIA PULITA

2

UTILIZZO DI SOSTANZE E MATERIALI ECOSOSTENIBILI

3

SMALTIMENTO DIFFERENZIATO

SIAMO LIETI DI ANNUNCIARTI LA NOSTRA RIVOLUZIONE IN TRE MOSSE:

Capelli

Villa Pavone - Teramo Tel. 0861- 210253
info@carrozzeriacappelli.it

maddes

PROPASSIONALBIKE

TUTTO PER LA TUA BICICLETTA

Via Po, 26 - 64100 Teramo • Tel. 0861.1862778 • 349 0652691
www.maddes.it

24-25 Aprile 2022		
Quota: 230,00 euro	San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 6.30
	Mosciano S.A. (area servizio bar 101)	ore 7.00
Partenze:	Teramo (parcheggio Cartecchio)	ore 7.20

VIAGGIO NEL LAZIO MERIDIONALE (2ª TAPPA)

Qualche mese fa siamo già andati in zona, precisamente, sul Circeo, ad Anagni e Palestrina (acqua a catinelle). Nel corso dei vari trasferimenti abbiamo menzionato altri luoghi vicini, molto interessanti, impossibili da visitare in quell’occasione per mancanza di tempo. Ci siamo ripromessi, pertanto, di completare la conoscenza di quei luoghi in un secondo momento che, a breve giro di posta, è arrivato. Il momento è il migliore possibile: ci aspettano le fantastiche fioriture nei Giardini di Ninfa tra le limpide acque della risorgiva che nasce proprio all’interno dell’Oasi; le rovine del Villaggio Medievale che si specchiano nel laghetto alimentato dalla sorgente; le cattedrali di roccia che sbucano isolate dai prati e dalle colture di Campo Soriano nel Parco Regionale dei Monti Ausoni e, nel corso del secondo giorno, i panorami sulla Riviera di Ulisse dal promontorio di Monte Orlando nonché quelli delle vertiginose falesie della Montagna Spaccata e le atmosfere medievali della Città di Gaeta e della Fortezza, ultimo baluardo di Francesco II di Borbone nel 1860 ed ex (tristemente noto) carcere militare a picco sul mare.

Programma di massima

Primo giorno

Durante la mattinata, breve escursione nella Riserva Naturale di Monte Salviano, monte a dominio delle due grandi pianure del Fucino (Avezzano) e dei Piani Palentini (Tagliacozzo). Escursione facile: 2,5 km; 200m di dislivello; 1,5h. Trasferimento nel primissimo pomeriggio a Gaeta con visita del centro storico, della Fortezza Angioina-Aragonese, escursione sul promontorio di Monte Orlando e discesa lungo la falesia fino alla “Montagna Spaccata”. Arrivo presso l’Hotel Mirasole International. Cena e pernottamento.

Secondo giorno

Partenza dall’hotel in direzione del Parco Regionale dei Monti Ausoni con sosta presso il Monumento Naturale di Campo Soriano. Pranzo al sacco. Trasferimento e visita guidata (ore 15,00) dell’Oasi di Ninfa. Dopo la visita, partenza per il rientro.





miglioriamo la tua serenità

SERVIZI SOCIALI



Via Giuseppe Di Vittorio n. 25 - Villa Pavone (TE) 64100 - Tel. 0861 212587
www.filadelfiaweb.it - info@filadelfiaweb.it - P.Iva 00289440679



il Re della tavola e dell'Asporto

*Ti proponiamo: Menu di Pesce per cerimonie,
compleanni, comunioni, feste di laurea
con ampia scelta di menu e di prezzi.*



Sabato e domenica, aperti anche a pranzo.

Locali rinnovati e ampliati.

Per Info tel. 0861243683 - cell. 347.0703289

— piazza Garibaldi, 23 Teramo —

8 Maggio 2022

Quota: 23,00 euro

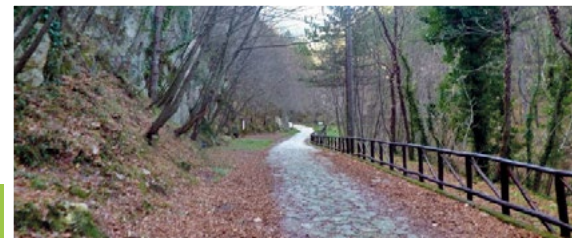
Partenze:

Teramo (parcheggio Cartecchio)	ore 6.30
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.15
Mosciano S.A. (area servizio bar 101)	ore 7.45
Pescara Ovest (IKEA)	ore 8.15

“DENTRO” LA MAIELLA

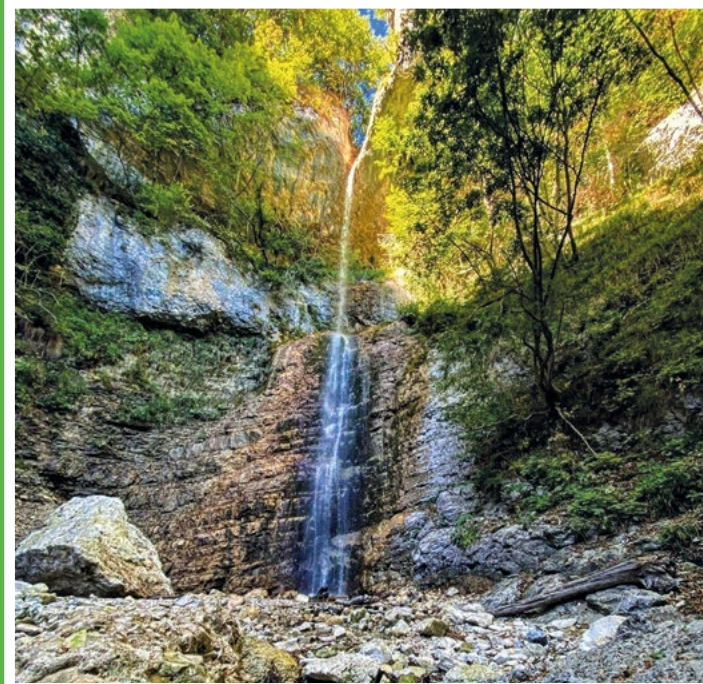
**Escursione alle Cascate di San Giovanni
Parco Nazionale della Maiella**

Con un piccolo gioco di parole si potrebbe dire che un conto è andare “sulla” Maiella, un altro è andare “nella” Maiella. A causa della sua morfologia, andare sulla Maiella significa camminare sui suoi vasti pianori sommitali godendo di panorami “grandangolari” che spaziano a perdita d’occhio dal mare, a tutti i gruppi montuosi dell’Appennino centro-meridionale. Per arrivare in alto, tuttavia, a parte la strada per la Maielletta, che sfiora i 1900m, bisogna avere nelle gambe tanta energia per superare dislivelli sempre superiori ai 1000m che separano la cintura dei centri abitati disposti a quote modeste (600/700m). Andare “nella” Maiella, invece, specie sul versante orientale, significa addentrarsi nei selvaggi e profondi valloni che si aprono sui fianchi con notevoli dislivelli dalle vette alla base. In uno di essi, quello che sfocia a Bocca di Valle (640m), nascosto in una bella faggeta, il Torrente Vesola, a 950m di quota, compie un salto di ben 35m ed un altro minore di circa 15m. Le due magnifiche cascate, dette di San Giovanni, sono la meta della nostra escursione che utilizzando sentieri CAI ci consentirà di raggiungere la base dei due salti.



Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico	Difficoltà:	Media
Bocca di Valle (647m) – Valle del Torrente Mesola – Cascate di San Giovanni (975m) – Baita degli Alpini (1086m) – Piana delle Mele (930m)	Dislivello in salita:	440 m
	Dislivello in discesa:	150 m
	Sviluppo:	9 km
	Tempo di percorrenza:	5 ore





FARMACIA della STAZIONE

Farmacia Iannetti

Caccia & C. snc

dei Dottori Simonetta Iannetti ed Alessandro Maria Caccia

- Noleggio bracciali armband per consumo calorico (holter metabolico)
- Noleggio bilancie per neonati
- Noleggio tiralatte per neonati
- Alimentazione speciale per celiaci
- Autoanalisi glicemia, creatinina, PT, trigliceridi, colesterolo, emoglobina
- Holter pressorio
- Spirometria



FARMATUA
la tua farmacia, con qualcosa in PIÙ

Viale Crispi 137 - Teramo
Tel. 0861.411300 - farmacia@iannetticaccia.it



CALANDRINI

COSTRUZIONI

VIA CADORNA, 35 - TERAMO
PER INFORMAZIONI: 393 4799575



CENTRO OTTICO SPECIALIZZATO MIYOSMART:

le lenti da vista che correggono la miopia e allo stesso tempo possono rallentarne la progressione.







OTTICA

San Nicolò a Tordino
Via C. Colombo, 103 - Tel. 0861.588338

Teramo
Via del Vescovado, 11 - Tel. 0861.246315

Montorio al Vomano
Piazza Orsini, 10 - Tel. 0861.591237

22 Maggio 2022		
Quota: 23,00 euro	San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.00
	Mosciano S.A. (area servizio bar 101)	ore 7.30
Partenze:	Teramo (parcheggio Cartecchio)	ore 7.50

SUL PIANO DEL VOLTIGNO, UN ANGOLO DI NATURA AI MARGINI DEL PARCO

Escursione ad anello da Campo Imperatore.
Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga

La catena del Gran Sasso, dal Passo delle Capannelle al Monte Camicia, ha un andamento abbastanza regolare che va da Nord-ovest a Sud-est; poi, bruscamente, l'allineamento montuoso subisce una torsione e si arcua verso sud con cime via via più basse fino a quella più meridionale nei pressi di Bussi e Popoli, il Monte Roccatagliata, che non supera nemmeno i 1000m. In questo tratto, superato il Vado di Sole (1621m) che mette in comunicazione la grandiosa piana di Campo Imperatore con il versante pescarese di Rigopiano, più a sud del profondo squarcio del Vallone d'Angora, si apre, nascosto tra rigogliose faggete e circondato da elevazioni minori, il vasto altipiano carsico del Voltigno. Il piano è bellissimo in tutte le stagioni, ma particolarmente attrattivo durante l'inverno con la neve e in primavera dopo il disgelo per la presenza di numerosi laghetti e di vari inghiottitoi. Di questi, il più grande, molto profondo, è stato chiamato Lago Sfondò appunto perché si riteneva che fosse una cavità "senza fondo". Magnifico tutt'intorno, sulle basse alture che orlano la piana, il grande bosco di faggi e, lungo il percorso, lo spettacolare affaccio sul Vallone d'Angora nella zona detta "Valle Caterina". Tanti buoni motivi per non mancare...

Descrizione del percorso

Percorso unico ad anello	Difficoltà:	Media
Rifugio Ricotta (1517m) – Malepasso (1507m) – Valle Caterina (1400m) – Valle Mastrorocco (1372m) – Vado di Focina (1383m) – Lago Sfondò (1364m) – F.te Cornacchia (1390m) – Rifugio Ricotta (1517m)	Dislivello in salita e in discesa:	200 m
	Sviluppo:	11 km
	Tempo di percorrenza:	6 ore



LAVORO?



Gruppo
CONSORFORM

SOCIETÀ DISTRIBUTORI AUTOMATICI
essediavending

LAVAZZA FIRMA
L'ECCellenza
DELL'ESPRESSO
ITALIANO

Da oggi è disponibile per voi il nuovo sistema espresso Lavazza Firma, che porterà anche in ufficio l'eccellente qualità dell'autentico espresso italiano. Design ed Efficienza, Eleganza e Qualità, Modernità e Tradizione: sono queste le firme che garantiscono la qualità del nuovo sistema Lavazza.

PROVA LA NUOVA
LAVAZZA FIRMA

IN COMODATO
D'USO GRATUITO

PER ORDINI
338.1467350

COMMERCIALE
331.4030339

Via Don Primo Mazzolari, 7 - TERAMO
☎ 0861.410571 ✉ sdavending@alice.it

31 Maggio
1-2-3-4 Giugno 2022
Quota: 535,00 euro

Partenze:

Teramo (parcheggio Cartecchio)	ore 9.30
Mosciano S.A. (area servizio bar 101)	ore 9.50
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 10.20

MAL DI SARDEGNA

Il Mal di Sardegna, in forme molto più tenui rispetto al vero Mal d'Africa, consiste in una sorta di forte nostalgia da parte di coloro che hanno avuto modo di entrare nella vera anima di questa terra che, per quanto mi riguarda, non è quella pur affascinante della Costa Smeralda o quella dei villaggi esclusivi irraggiungibili per chi non ha un portafoglio ben munito. Noi comuni mortali ci dobbiamo "accontentare" e volentieri ci "accontentiamo" dell'altra Sardegna, quella delle aree interne e quella delle coste rocciose spesso inaccessibili dove si alternano alte falesie a calette con il mare color smeraldo. È la Sardegna dei rudi pastori eredi delle popolazioni nuragiche che millenni fa rifuggivano il mare ritenuto ostile lasciando le coste di facile accesso ai popoli avvezzi all'uso delle vele e degli scafi, Fenici e Punici, che hanno prosperato nei loro approdi fino all'arrivo dei conquistatori Romani. È la Sardegna difficile, quella aspra e rocciosa coperta da leccete millenarie e dalla macchia più inestricabile regno delle capre e delle greggi. È di quella Sardegna che abbiamo nostalgia; quella che abbiamo già avuto modo di conoscere (una minima parte) nel corso del nostro viaggio del 2017. È quella Sardegna dove torneremo per riportare di nuovo a casa un po' di nostalgia.



Programma di massima

Primo giorno
Visita in itinere a Viterbo.
Arrivo a Civitavecchia: ore 18,00 – Imbarco - Partenza: ore 20,00

Secondo giorno
Arrivo ad Arbatax – Colazione nei pressi del porto – Escursione sul sentiero del "Selvaggio Blu" da Santa Maria Navarrese in direzione di Pedra Longa.
Facile: 2,5h ; 120m di dislivello ; 5km A/R
Trasferimento a Nurri sul Lago Basso del Flumendosa. Pranzo al sacco. Escursione con battello a pale ruotanti, stile Mississippi, lungo il lago. Trasferimento ad Arbatax presso l'hotel Arbatax Park Resort. Cena e pernottamento.

Terzo giorno
Colazione in Hotel. Trasferimento da Arbatax a Baunei (Supramonte) e fino alla località "su Porteddu" con fuoristrada e/o trenino – Escursione fino a Cala Goloritzè (facile; dislivello 60m+ 450m – ; 3,5 km; 1,5h) – Sosta sulla spiaggia con eventuale bagno. Pranzo al sacco. Pomeriggio: trasferimento in gommone da Cala Goloritzè al Porto di Santa Maria Navarrese. Trasferimento all'hotel di Arbatax. **Cena e Pernottamento.**
*** In alternativa, gita in barca da Arbatax (da prenotare individualmente) lungo la costa del Golfo di Orosei con soste per eventuale bagno.**

Quarto giorno
Colazione in Hotel. Trasferimento dall'Hotel al Passo Ghenna Silana sulla SS125 – Escursione mediamente impegnativa in direzione dell'imbocco del Canyon di Su Gorropu (4km e 650m di dislivello in discesa) – Ingresso e breve tragitto nella parte escursionistica della gola più profonda d'Europa. Visitata la parte iniziale (facile) del Canyon, dopo un percorso facile e panoramico di ulteriori 2,8 km, la risalita tramite fuoristrada. Pranzo al sacco nel corso dell'escursione.
***In alternativa ed individualmente, con un costo lievemente superiore (prenotazione anticipata), si può scendere nel fondovalle in fuoristrada ed arrivare all'imbocco del Canyon con un percorso escursionistico facile A/R per un totale di circa 6 km e un dislivello di 50m. Ritorno con fuoristrada sulla stessa sterrata dell'andata. Trasferimento in pullman a Cala Gonone (Hotel Palmasera). Cena e pernottamento.**

Quinto giorno
Partenza per Olbia. Pranzo al sacco. Traghetto per Civitavecchia: ore 12,30.
Rientro in tarda serata fino ai centri di provenienza.



**VIVI IL MARE
DA PROTAGONISTA**

UNA VACANZA ALLA PORTATA DI TUTTI
Durante tutto l'anno organizziamo Crociere, Minicrociere e Weekend alle isole Tremiti nel Parco Nazionale del Gargano, in Croazia e in Grecia.

PROPONIAMO CORSI DI VELA A VARI LIVELLI:

- Deriva
- Altura
- Crociera
- Preparazione per patente nautica

Possibilità di noleggiare l'imbarcazione con skipper ed equipaggio



IMBARCHI E SBARCHI:

La nostra imbarcazione è ormeggiata presso il porto turistico di Pescara, Molo C - Posto 20.



Per informazioni e prenotazioni:

Skipper Piero Balducci Tel. +39 329 2226593

19 Giugno 2022

Quota 23,00 euro

Partenze:

San Benedetto (Via De Gasperi)

ore 7.00

Mosciano S.A. (area servizio bar 101)

ore 7.30

Teramo (parcheggio Cartecchio)

ore 7.50

UNA TRAVERSATA, UNA MONTAGNA... QUASI DUE

Traversata da Campotosto a Cesacastina
per la Sella di Costa Sola e le Cento Fonti
Parco Naz. del Gran Sasso e dei Monti della Laga

“Sella Laga”, “Sella di Costa Sola”, “Sella della sorgente Pane e Cacio”. Solo da qualche anno ha prevalso il toponimo “Sella Laga”, specie da quando è apparso sulla mappa del CAI dei Monti della Laga. Precedentemente, sulle tavolette pubblicate dall’Istituto Geografico Militare (IGM), non veniva indicato alcun nome. In ogni caso è un valico importante che mette in comunicazione il versante ovest (aquilano) ed il versante est (teramano) nell’unico luogo dove i Monti della Laga, in circa 30 km, seppur di poco, scendono sotto i duemila (1976m). A brevissima distanza dal valico, i pastori immergevano in una piccola sorgente il pane raffermo che insieme al “cacio” costituiva il loro principale alimento. “Una montagna... quasi due” perché sui due versanti della sella lo scenario muta profondamente a seconda che si percorra il versante ovest, quello proveniente da Campotosto, ripido e franoso (appunto, a “franapoggio”) oppure quello orientale dove si apre un ampio anfiteatro di origine glaciale con numerosissime sorgenti (le Cento Fonti) che formano altrettanti ruscelli confluenti a quota 1700m e da là scorrono velocissimi su due lastronate di arenaria parallele scivolando sulle forti pendenze delle rocce inclinate verso est (strati a reggipoggio). Lo scenario è stupendo, l’acqua è la protagonista unica, ma i verdi prati adiacenti cosparsi di fioriture multicolori e le ultime lingue di neve (nel periodo dell’escursione potrebbero essere ancora numerose) accumulate nei solchi più profondi, completano degnamente il quadro.

Descrizione del percorso

Percorso unico

Difficoltà: Media/impegnativa

Campotosto (Chiesa di Santa Maria

Dislivello in salita: 620 m

Apparente: 1355m) – F.so di Prato

Dislivello in discesa: 840 m

Andolino (1779m) – Sella Laga

Sviluppo: 13 km

(1976m) – Iaccio Tondo (1896m)

Tempo di percorrenza: 6,5 ore

– Stazzo (1774m) – Ponte Fosso

dell’Acero (1320m) – Colle (1153m)

– Cesacastina (1141m)



**via L. M. Pirelli, 11 - Villa Pavone
Teramo - 64100**

**e-mail zerogreensrl@legalmail.it
tel & fax 0861 210604**

**Vendita e Riparazione
di Macchine
e Attrezzi per Agricoltura,
Giardinaggio e Boschivo**

CONCESSIONARIO



Husqvarna



**ZERO GREEN
SRL**



VIA CONA, 106 TERAMO - VILLA MOSCA TERAMO

HIDRO point

Termoidraulica Caminetti Ceramiche Parquet Sanitari Arredo Bagno

Via Cona n. 74 - 64100 Teramo - Tel. 0861 1855265 - e-mail teramo@casapaolini.it

Sede Centrale

V.le A.Panella, 3 - 67100 L'Aquila
Tel. 0862 25045 Fax 0862 412743



e-mail info@casapaolini.it
www.casapaolini.it

3 Luglio 2022

Quota: 23,00 euro

Partenze:

Teramo (parcheggio Cartecchio)	ore 6.30
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.15
Mosciano S.A. (area servizio bar 101)	ore 7.45
Pescara Ovest (IKEA)	ore 8.15

UNA TRAVERSATA IN QUOTA SUL MONTE ROTELLA

Parco Nazionale della Maiella

Non credo di poter esprimere con le giuste parole le atmosfere che si respirano all'alba quando si attraversa il grande Piano delle Cinquemiglia. Personalmente ho vissuto queste sensazioni più volte quando, più di qualche anno fa, percorrevo quei lunghi rettilinei con le prime luci dell'aurora, che sostituivano quelle plumbee della notte, in direzione di Castel di Sangro; quello era il tempo in cui la mia passione per la natura (e per le trote) mi induceva a incredibili levatacce ed ad un viaggio di oltre due ore pur di arrivare sul magnifico Sangro nell'ora ritenuta (ahimè!) migliore. Molto spesso, in inverno, come in estate una leggera nebbiolina invadeva le parti più depresse della piana; ai lati della strada un doppio filare di pini rendeva ancora più suggestivo il paesaggio delimitando la carreggiata su ambedue i lati per tutti gli otto chilometri del grande Altopiano. Oggi, i pini, per motivi che non sono riuscito a spiegarmi, dopo essere divenuti secchi sono stati abbattuti ed il paesaggio ne è risultato come mutilato. Gli alberi oggetto dei miei ricordi nostalgici non ci sono più, ma non è scomparsa e non poteva scomparire la mole possente del Monte Rotella: è il monte mio omonimo da tempo oggetto di valutazione come possibile meta per una nostra escursione; sarà una traversata "aerea" sul lungo crinale che domina dall'alto dei suoi "duemila" oltre che l'Altopiano delle Cinque Miglia, i faggi secolari del Bosco di Sant'Antonio e gli altri piani adiacenti a Pescocostanzo detti "Quarti": il Quarto Grande, il Quarto del Molino, il Quarto del Barone ed il Quarto Santa Chiara solcato dal Rio La Vera, che scompare in un inghiottitoio, e dalla linea ferroviaria "Transiberiana d'Abruzzo".

Descrizione del percorso

Primo percorso	Difficoltà:	Media/facile
Pescocostanzo (base seggiovia) (1440m) – Rif. La Tana del Lupo (arrivo seggiovia) (1750m) – Crinale della Cima della Fossa (1850m) – Rifugio la Tana del Lupo (1750m) – Monte Calvario – Rivisondoli (1340m)	Dislivello in salita:	400 m
	Dislivello in discesa:	500 m
	Sviluppo:	7 km
	Tempo di percorrenza:	4 ore

Secondo percorso	Difficoltà:	Impegnativa
Pescocostanzo (base seggiovia): 1440m – Cima della Fossa (1990m) – Monte Rotella (2127m) – Vallone di Rotella (1650m) – Sorg. Della Fonte (1300m) – Piano delle Cinque Miglia (1280m)	Dislivello in salita:	700 m
	Dislivello in discesa:	850 m
	Sviluppo:	12 km
	Tempo di percorrenza:	6 ore



PARRUCCHIERE ENZO

CONTATTI

☎ 0861 247900
☎ 329 6248 773
✉ ENZO.DEFLAVIIS@LIBERO.IT

Via G. D'Annunzio
N.125/127 TERAMO 64100

SOCIAL

Facebook: PARRUCCHIERE ENZO TERAMO
Instagram: PARRUCCHIERE_ENZO_TERAMO

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO





TRATTORIA SOLO PESCE

posto dieci

TERAMO

Via Porta Carrese, 18
Tel. 0861.240169 • Cell. 347.0307887

GIULIANOVA LIDO (TE)

Via Milano, 71 - Lungomare Zara
Tel. 085.4167183 • Cell. 347.0307887




BIRILLO PET SHOP




Tutto per il benessere animale

di SABATIELLO GIUSEPPE Via Po, 26/28 - Teramo - Tel. 0861 210515

11 Settembre 2022		
Quota: 23,00 euro	San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.00
	Mosciano S.A. (area servizio bar 101)	ore 7.30
Partenze:	Teramo (parcheggio Cartecchio)	ore 7.50

MONTE NAVEGNA: UN'ESCURSIONE FUORI CONFINI

Escursione panoramica sui Monti Carseolani tra i
Laghi del Salto e del Turano

La tormentata evoluzione geologica dell’Appennino Abruzzese ha fatto innalzare sul confine con il Lazio una serie di catene montuose minori con andamento parallelo da nord-ovest a sud-est separate tra loro da valli intermontane. Il fiume Salto ed il fiume Turano occupano due di queste valli e, pertanto, scorrono paralleli in direzione nordovest verso la piana reatina dove confluiscono con le già copiose acque del Velino e, a valle delle cascate delle Marmore, nel fiume Nera. Ai piedi del Monte Navegna (1508m), montagna del gruppo dei Monti Carseolani, nel punto più profondo di queste valli, due sbarramenti hanno dato origine al lago del Turano, nella subregione della Sabina orientale ed al Lago del Salto appartenente al territorio del Cicolano. Ambedue i bacini lacustri, compresi in una Riserva Naturale, hanno una forma stretta ed allungata; sulle loro sponde coperte di boschi sono scampati all’allagamento pittoreschi paesini di origine medievale. Con partenza dalle vicinanze del borgo di Vallecupola, l’ascensione al Monte Navegna risulta abbastanza agevole e permette di ammirare un ampio panorama, non solo sui due laghi, ma anche sui gruppi montuosi più imponenti dell’Appennino Centrale: dal Terminillo ai Sibillini, dal Gran Sasso al Velino.

Descrizione del percorso

Percorso unico	Difficoltà:	Media/facile
Contrada “la Forza” (1098m) – F.te Raina (1102m) – Serroni (1323m) – Cima di Monte Navegna (1508m)	Dislivello in salita e in discesa:	410 m
	Sviluppo:	6 km
	Tempo di percorrenza:	3,5 ore





Volontari WWF, una forza della Natura

Diventa un ecovolontario del WWF.



Partecipa alle campagne WWF per la tutela dell'ambiente abruzzese.

Il WWF in Abruzzo è presente con quattro organizzazioni locali, sei Oasi naturalistiche, quattro Centri di Educazione Ambientale, due nuclei di vigilanza volontaria e tanto altro ancora...

Se vuoi impegnarti per difendere la natura abruzzese, puoi diventare volontario di uno dei nostri progetti di conservazione scrivendo a abruzzo@wwf.it.

Il WWF in provincia di Teramo

WWF Teramo

Sede: via De Vincentiis – 64100 Teramo

Telefono: 349.7174140

Email: teramo@wwf.it

Sito: <http://lagramigna.blogspot.com>

Facebook: WWF Teramo

Instagram: WWF Teramo

Oltre alla sede di Teramo, sono presenti referenti nei comuni di Alba Adriatica, Giulianova, Pineto e Rose-to degli Abruzzi.

25 Settembre 2022

Quota: 23,00 euro

Partenze:

San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.00
Mosciano S.A. (area servizio bar 101)	ore 7.30
Teramo (parcheggio Cartecchio)	ore 7.50

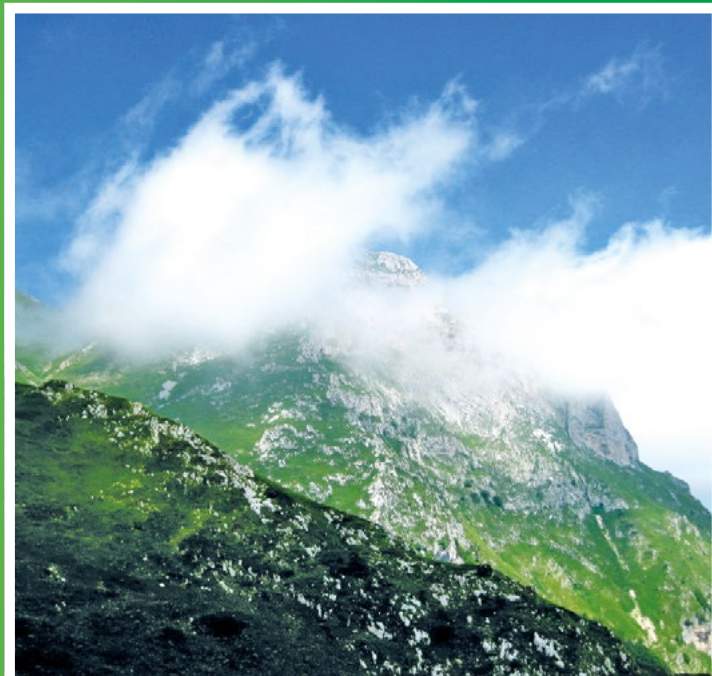
CAMOSCI IN LIBERTÀ SULLE GIOGAIE DI MONTE COPPE

Traversata da Campo Imperatore a Rigopiano
Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga

Nel Settembre 2016 avevamo in programma un'escursione nella stessa zona ma dovemmo rinunciare a causa del maltempo che imperversava nella zona da più giorni. Facendo i dovuti scongiuri, dal classico "grattatio" ad altri riti scaccia "sfiga", ci riproveremo quest'anno sperando di poter assistere da vicino o da lontano alle eleganti evoluzioni dei camosci presenti in gran numero in tutto questo settore del Gran Sasso. Quando, nel '92, i camosci furono reimmessi sul Gran Sasso, si sperava che l'operazione potesse avere un buon esito; oggi, a distanza di trent'anni, non possiamo far altro che compiacerci per la lungimiranza degli amministratori del Parco visto che il progetto è riuscito al di là di ogni rosea previsione ed è diventato normale poter osservare questi splendidi erbivori su tutta la catena. Il Monte Coppe, per la sua posizione adiacente alle pareti impervie del Monte Tremoggia e del Monte Camicia, ne ospita gruppi numerosi. Stavolta contiamo di vederli. Tuttavia, anche se ciò non dovesse essere possibile, dal comodo terrazzo prativo adiacente alla vetta vedremo uno degli scenari più spettacolari dell'Appennino: dalle strapiombanti pareti rocciose del Tremoggia, all'anfiteatro del Nevaio Gravone fino alla caratteristica guglia appuntita del Dente del Lupo.

Descrizione del percorso

Percorso unico	Difficoltà:	Media
Fonte Vetica (1630m) – Sella di	Dislivello in salita:	400 m
Fonte Fredda (1994m) – Monte	Dislivello in discesa:	790 m
Coppe (1987m) – Rifugio di Fonte	Sviluppo:	7 km
Torricella (1740m) – Fonte della	Tempo di percorrenza:	4/5 ore
Creta (1254m)		



PRIMAVERA DI LEGAMBIENTE 2022

Il territorio Piceno racchiude, in pochi chilometri, una grande varietà di ambienti naturali: dal litorale adriatico, ai parchi nazionali montani. Un sistema paesaggistico formato da strette valli arricchite da pittoreschi centri storici, e borghi medioevali arroccati sulla sommità di ripide colline.

Legambiente propone quattro passeggiate, alla portata di tutti, per scoprire luoghi vicini di grande bellezza.

Domenica 10 aprile ore 8:30 - Il fiume dei Piceni

Passeggiata lungo la ciclabile sull'argine del fiume Tronto fino a raggiungere il paese di Stella di Monsampolo del Tronto dove è possibile visitare l'abbazia di San Benedetto e San Mauro (cripta del X secolo). (durata 4 ore – accompagnatore Elisa Bedetta). Appuntamento presso la stazione di Porto D'Ascoli.

Domenica 24 aprile ore 9:30 - Passeggiata di "San Glurìa"

Passeggiata da monte Renzo (porto d'Ascoli) al santuario di San Giacomo della marca di Montepandone con visita al laghetto di "Cappellone". (durata 4 ore accompagnatore Francesco Pezzoli).

Domenica 15 maggio ore 8:30 - Le colline incantate

Passeggiata attraverso i sentieri che costeggiano i vigneti del rosso piceno superiore, un anello che va da monte Aquilino al colle di Santa Lucia. (durata 4 ore - accompagnatore Francesco Pezzoli). Appuntamento presso la stazione di Porto D'Ascoli.

Domenica 29 maggio ore 8:30 - La macchia mediterranea

Passeggiata nel bosco del Cugnolo fino alla grotta degli amanti. Visita all'antico borgo di Torre di Palme (FM). (durata 5 ore compreso spostamento auto – accompagnatore Elisa Bedetta). Appuntamento presso la stazione di Porto D'Ascoli.

IN CASO DI PIOGGIA LA PASSEGGIATA VERRÀ ANNULLATA
Tutte le iniziative del circolo possono essere consultate sul sito internet: www.legambientesbt.it



CIRCOLO DI SAN BENEDETTO DEL TRONTO

Escursioni in Mountain Bike:

Il gruppo **GEKO BIKE Piceno** in collaborazione con **Legambiente** organizza escursioni in Mountain Bike sia lungo i sentieri delle colline che nelle cittadine medioevali picene, con lo scopo di diffondere principalmente la conoscenza del territorio, ma soprattutto della bicicletta, intesa come sport e attività a stretto contatto con la natura e con la storia.

Per maggiori informazioni consultare la pagina web:

<http://www.legambientesbt.it/mountain-bike.html>



Circolo Legambiente "lu cucale"

Piazza Cesare Battisti, 2

63074 San Benedetto del Tronto (AP)

Telefono: 347 4670843 (Sisto Bruni - Presidente)

E-mail: info@legambientesbt.it

9 Ottobre 2022

Quota: 23,00 euro

Partenze:

Teramo (parcheggio Cartecchio)

ore 6.30

Mosciano S.A. (area servizio bar 101)

ore 6.50

San Benedetto (Via De Gasperi)

ore 7.20

SUI SIBILLINI TRA STORIA E LEGGENDA

**Traversata da monte della Prata a Castelluccio
lungo la "Strada Imperiale"**
Parco Nazionale dei Monti Sibillini

I Monti Sibillini sono una meta obbligata per il nostro programma annuale. Qui gli Appennini cominciano ad acquisire una maggiore consistenza altimetrica che prelude alle massime elevazioni abruzzesi. Qui, molto più che in altri luoghi, sono evocate fantastiche leggende: quella del Guerriero Meschino e della magica dimora della Sibilla, quella del procuratore romano Pilato che, una volta morto, sarebbe stato portato fin qui da un carro trascinato da buoi senza guida. Qui, una storia di lotte secolari tra popolazioni limitrofe (abitanti di Visso e di Norcia), racconta di contese per il possesso di territori d'alta quota dagli incerti confini. Sono qui i grandi altipiani frequentati per secoli dai pastori transumanti che utilizzavano la "Strada Imperiale" per spostarsi da un versante all'altro della grande catena. È qui che il paesaggio appenninico si fa severo sulle ardite pareti calcaree del Vettore o del Redentore e che, sull'opposto versante, diventa pianeggiante e colorato nelle sterminate praterie dei bacini carsici dei Piani di Castelluccio o del Pian Perduto.

Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico	Difficoltà:	Media
Parcheggio del Rifugio "la Baita" di Monte della Prata (1650m) – Sella di Monte Porche (2080m) – Passo di Sasso Borghese (2057m) – Colle Albieri (1790m) – Capanna Ghezzi (1570m) – Piano Grande di Castelluccio (1330m)	Dislivello in salita:	350 m
	Dislivello in discesa:	770 m
	Sviluppo:	12,5 km
	Tempo di percorrenza:	5/6 ore





cortesia
disponibilità
professionalità
serietà

30 anni
al vostro servizio

1992 • 2022

centrufficiote.it

TERAMO | Via Nicola Dati 10/12 • 64100
ASCOLI PICENO | Loc. Castagneti • Zona Ind. 63100

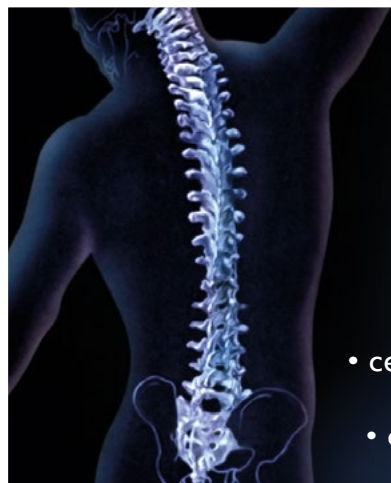
Tel e Fax 0861.24 15 55 r.a. | P.iva 00630890679 • C.C.I.A.A. n. 99102 • Trib. TE n. 11130



PARTNERS
CERTIFICATI



in f @centrufficiote



OSTEOPATA
Cruciani Ivan
DOTTORE IN SCIENZE MOTORIE

L'Osteopatia si rivela efficace in disturbi quali:

- lombalgia • cervicalgia • pubalgia
- cefalee ed emicranie disturbi vertiginosi
- dolori muscolo-articolari
- disordini funzionali delle vie digestive



Si riceve per appuntamento

Via N. Castagna, 13 • Teramo
Cell. (+39) 347.9185509
Casa 0861.410434 (ore pasti)
e-mail: ivancruciani@libero.it

29/30 Ottobre 2022

Quota: ???,00 euro

Partenze:

Teramo (parcheggio Cartecchio)	ore 5.15
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 6.00
Mosciano S.A. (area servizio bar 101)	ore 6.30
Pescara Ovest (IKEA)	ore 7.00

VIAGGIO IN PUGLIA: GARGANO, LO SPERONE D'ITALIA

Parco Nazionale del Gargano

Ritorniamo dopo alcuni anni nel Parco Nazionale del Gargano. Percorreremo quasi integralmente la costa dello "Sperone d'Italia" da Manfredonia a Rodi Garganico passando per Peschici. Vi saranno brevi e facili escursioni per appassionati di Arte e Natura. Visiteremo siti archeologici e castelli medievali. E poi la voce del mare e del vento ad accompagnarci lungo la spiaggia e le coste del comune di Mattinata di un fascino particolare. Pochi sanno che a Rodi Garganico ci sono agrumeti che coronano il paesaggio dalla costa alle zone più interne.



Programma di massima

Primo giorno

Mattino: trasferimento a Manfredonia per la visita dell'Abbazia di San Leonardo di Siponto, della Basilica di Santa Maria Maggiore di Siponto e del Castello Angioino-Aragonese.
Pomeriggio: visita di Monte Sant'Angelo e dell'Abbazia di Pulsano. Trasferimento in Hotel a Monte Sant'Angelo per cena e pernottamento.

Secondo giorno

Necropoli di Monte Saraceno
(Facile, 40 minuti a piedi tra andata e ritorno).
Trasferimento nei pressi della Baia delle Zagare.
Sentiero natura Mergoli - Spiaggia di Valle Vignanotica
(Facile – 4 km tra andata e ritorno; tempo: 2,5h ; dislivello: 170 m in salita e 170 m in discesa).
Trasferimento in pullman fino alla Necropoli "la Salata" – Strada Vieste – Peschici. Trasferimento a Peschici e visita del centro storico e del Castello (Biglietto per l'ingresso).





IN UNO SCENARIO DA SOGNO



Albergo La Pineta - loc. Fonte Palumbo - Cortino (TE)
www.albergolapineta.eu

13 Novembre 2022

Quota: ???,00 euro

Partenze:

Teramo (parcheggio Cartecchio)	ore 7.00
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.45
Mosciano S.A. (area servizio bar 101)	ore 8.15

ARTE, STORIA E NATURA AD ATRI, LA CITTÀ DUCALE

Visita turistica della città con il tradizionale pranzo di fine programma

Atri, l'antica Hatria dell'epoca romana ha alle spalle una storia bimillenaria; in mare, ormai sommerse, le antiche strutture di un porto testimoniano che l'ha vista anche come titolare di un porto su quel mare, l'Adriatico, al quale, sembra, avrebbe dato il nome. Il porto, con l'arretramento della costa, è ormai sommerso dalle acque. Allo stesso modo sono rimaste "sommerse" nel sottosuolo della città molte testimonianze storiche: dalle antiche cisterne per la raccolta delle acque a tanti altri reperti nascosti da nuovi edifici che hanno "coperto" quelli più antichi. Con competenza e lungimiranza molti di questi luoghi tardo antichi sono stati "riscoperti" insieme a quelli medievali e rinascimentali per promuovere un tour cittadino particolarmente interessante: dal Palazzo Ducale degli Acquaviva, alla splendida Cattedrale ed a tante altre preziose testimonianze di tutte le epoche storiche. Fuori le mura della città, a breve distanza si innalza il Colle della Giustizia, fulcro della Riserva Naturale dei Calanchi di Atri del WWF. Nella Riserva il paesaggio diventa dantesco (Bolge di Atri) con fantasmagoriche incisioni nelle argille sottoposte ad un incessante erosione che "fetta dopo fetta" trasporta a valle ampie porzioni del colle; qui la natura ha creato uno scenario unico tra i più imponenti e suggestivi anche rispetto ai tanti consimili presenti sulla Catena Appenninica. Un'ultima notizia non indifferente per chi vorrà partecipare: ad Atri si mangia bene...



CAMPI AVVENTURA 2022 PER RAGAZZI

PER RAGAZZI TRA I 6 E GLI 11 ANNI GREENENGLISH ADVENTURE CAMP

Una vacanza estiva con l'obiettivo di unire lezioni di lingua inglese ad avventurose attività in natura nello scenario del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Per divertirsi scoprendo, insieme a tanti amici il Parco in tutta la sua magia, attraverso escursioni, arrampicata, prove di orientamento, bagno al fiume e tanti laboratori.

Dove: Albergo La Pineta a Cortino (TE)

Periodi: dal 25/06 al 02/07; dal 03/07 al 10/07;
dal 11/07 al 18/07; dal 19/07 al 26/7
8 giorni e 7 notti

SENTIERI SELVAGGI, SELVAGGE RISATE

Diventa un vero esperto della natura, vivila in tutta la sua magia, attraverso conoscenza e sport, laboratori e divertimento. Insieme a tanti nuovi amici ti cimenterai nell'arrampicata sportiva, in prove di orientamento e di abilità, bagni al fiume ed avventurose escursioni.

Dove: Albergo La Pineta a Cortino (TE)

Periodi: dal 25/06 al 02/07; dal 03/07 al 10/07;
dal 11/07 al 18/07; dal 19/07 al 26/7
8 giorni e 7 notti

PER RAGAZZI TRA GLI 11 E I 14 ANNI ENGLISH GREEN WEEK

Una vacanza estiva con l'obiettivo di unire

lezioni di lingua inglese ad avventurose attività in natura nello scenario del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Escursioni per osservare gli animali e le loro tracce, bagno al fiume, mountain bike, orienteering, arrampicata sportiva, laboratori e giochi.

Dove: Albergo La Pineta a Cortino (TE)

Periodi: dal 25/06 al 02/07; dal 03/07 al 10/07;
dal 11/07 al 18/07; dal 19/07 al 26/7
8 giorni e 7 notti

SULLE TRACCE DEL LUPO, TRA FORESTE E CASATE

Un'avventura con bussole e cartine alla scoperta della biodiversità del Parco. Escursioni per osservare gli animali e le loro tracce, bagno al fiume, mountain bike, orienteering, arrampicata sportiva, laboratori e giochi.

Dove: Albergo La Pineta a Cortino (TE)

Periodi: dal 25/06 al 02/07; dal 03/07 al 10/07;
dal 11/07 al 18/07; dal 19/07 al 26/7
8 giorni e 7 notti

CAMPI NATURA ADULTI 2022

NATURA E BUONA CUCINA

Escursioni in montagna accompagnati da esperte guide, lezioni alimentari e di cucina tipica Abruzzese con la nostra storica cuoca Adelina sono gli ingredienti della vacanza nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Ogni giorno andremo alla scoperta dei luoghi più belli del parco

con passeggiate adatte a tutti e al rientro chi vorrà si potrà dedicare al corso di cucina dove verranno insegnati e preparati i nostri pasti.

Quando: dal 06/08 al 13/08

Dove: Albergo La Pineta a Cortino (TE) con ampi spazi riservati al gruppo. Cucina tipica con prodotti locali e bio. Camere multiple con servizi interni.

€ 490 a persona.

PROPOSTA PER FAMIGLIE

ESPLORATORI IN UNA NATURA SELVAGGIA

Effettueremo piacevoli escursioni a piedi o in mountain bike, impareremo ad arrampicare su una palestra di roccia artificiale, ci cimenteremo nell'orienteering, costruiremo nidi artificiali, faremo pitture su pietre, calchi con gesso di foglie ed impronte. Scopriremo i segreti del fiume e visiteremo centri storici e borghi abbandonati... Per grandi e piccini amanti della vita sana all'aria aperta.

Quando: dal 06/08 al 13/08; dal 13/08 al 20/08

Dove: Albergo La Pineta a Cortino (TE) con ampi spazi riservati al gruppo. Cucina tipica con prodotti locali e bio. Camere multiple con servizi interni.

€ 490 adulti

€ 290,00 bambini da 3 a 11 anni

+ € 50,00 diritti di segreteria e assicurazione a nucleo familiare.



Gymcity

**Il Gestionale per il tuo Tennis Club
o la Tua Palestra**

www.gymcity.it - info@gymcity.it



BLUE SUN®
solarium professionali

Il sole alla base della vita, con la sua luce, il calore e l'energia, il sole l'indispensabile presupposto per la vita dell'uomo, degli animali e delle piante. Il sole stimola l'anima e lo spirito, ci regala forza, gioia di vivere, benessere, abbronzatura e salute. Quando c'è il sole nulla sembra abbatteci.

Ricorda che l'esposizione al sole naturale o artificiale aumenta i tuoi livelli di vitamina D, rafforzando le tue difese immunitarie ed è responsabile della tua salute fisica e mentale oltre a regalarti una bellissima abbronzatura.

Prenditi cura della tua pelle

solarium professionali

 internetcafé

www.bluesun.it  