

**Dal Verde al Blu**

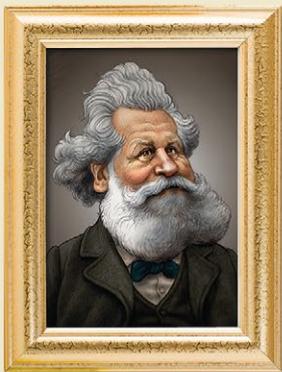


faustoviaggi

# 13 escursioni nei colori della natura

Programma escursionistico interassociativo 2019





# CARDUCCI

## BISTROT

CUCINA DI MARE - ENOTECA

| *Menù alla carta in base al pescato del giorno*

| *Menù light lunch*

| *Aperitivi di pesce*

| *Pranzi e cene aziendali con menù dedicato*

| *Ricorrenze speciali*

| *Feste di laurea*

| *Disponibilità location per eventi esclusivi*

| *Enoteca*

| *Wine shop*

| *Background music / High quality food*

Via Carducci 19/23 - Teramo  
Info e prenotazioni tel. 0861.282.592  
[www.carduccibistrot.it](http://www.carduccibistrot.it)



carducci\_bistrot

*Il turismo è una delle più grandi industrie a livello planetario. Sicuramente può causare un enorme consumo di risorse naturali come testimoniano le nostre coste e montagne. Ma può anche trasformarsi in un prezioso alleato per l'effettiva conservazione degli ecosistemi come dimostrano i numerosi progetti nel mondo dove le comunità locali sono diventate loro stesse paladine della biodiversità, gestendo attività turistiche responsabili.*

*Dai primi anni '80 dello scorso secolo, con varie modalità e formule differenti, anche noi, nel nostro piccolo, proviamo a fare la nostra parte. Grazie all'impegno di guide, volontari, professionisti e operatori attenti, organizziamo ogni anno questo catalogo di escursioni nelle aree protette dell'Abruzzo e non solo. Lo facciamo per far passare giornate piacevoli a soci e amici, ma anche per promuovere un turismo responsabile e sostenibile: insieme al sano divertimento e all'esercizio fisico in natura, un'escursione con noi vuole essere anche un'occasione di crescita personale e di sensibilizzazione nei confronti dell'ambiente.*

*E così, ancora una volta, eccoci qui ad augurarvi di trascorre delle belle giornate in natura, sperando di avervi al nostro fianco nelle tante campagne in difesa della natura della nostra regione e del resto del mondo.*

**Dante Caserta**

*Vice Presidente WWF Italia*

## RINUNCE PER GITE DI PIÙ GIORNI

- Rimborso del 70% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 29 a 21 gg prima della partenza.
  - Rimborso del 50% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 20 a 14 gg prima della partenza.
  - Rimborso del 25% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 13 a 3 gg prima della partenza.
  - Nessun rimborso per rinunce comunicate successivamente a 3 gg precedenti la partenza.
- Le rinunce relative ai viaggi di più giorni vanno comunicate via fax (0861.217283) o con e-mail (info@faustoviaggi.it) o con un sms (328.3608866).

## REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI

- La prenotazione è obbligatoria.
- Per le escursioni di più giorni è necessario versare un anticipo al momento dell'iscrizione non inferiore al 30% dell'intera quota.
- I partecipanti all'escursioni sono tenuti a prendere visione, all'atto dell'iscrizione, delle caratteristiche, delle difficoltà e della lunghezza che esse presentano, per evitare situazioni di difficoltà per sé e per gli altri partecipanti.
- Le escursioni e le mete programmate potranno essere annullate o modificate a insindacabile giudizio degli organizzatori qualora le condizioni atmosferiche o altre cause di forza maggiore lo rendessero necessario.
- La partecipazione alle escursioni implica, da parte degli interessati, l'osservanza delle disposizioni dell'accompagnatore.
- L'accompagnatore dell'escursione può escludere i partecipanti non ritenuti fisicamente idonei o insufficientemente equipaggiati.
- La quota comprende sempre il trasporto e il servizio di guida; ove previsto anche il vitto e l'alloggio.
- Le guide sono coperte da assicurazione per la responsabilità civile verso terzi.

Per informazioni dettagliate su attrezzatura, equipaggiamento, grado di difficoltà e tempi di percorrenza delle escursioni visitare il sito [www.faustoviaggi.it](http://www.faustoviaggi.it)

Per informazioni e prenotazioni: [www.faustoviaggi.it](http://www.faustoviaggi.it) - Seguici su Facebook:  **Dal verde e al blu**

• Fausto Viaggi (segreteria)	Tel. 0861 212715	<a href="mailto:info@faustoviaggi.it">info@faustoviaggi.it</a>
• Roberto Rotella (coordinatore)	Tel. 320 0741886	<a href="mailto:rotellaroberto0@gmail.com">rotellaroberto0@gmail.com</a>
• WWF sezione di Teramo	Tel. 349 7174140	<a href="mailto:teramo@wwf.it">teramo@wwf.it</a>
• Legambiente San Benedetto del Tronto (Pinuccia)	Tel. 320 2939019	<a href="mailto:info@legambientesbt.it">info@legambientesbt.it</a>

Tour operator:

**faustoviaggi**

Via Ponte Vezzola snc, 64100 Teramo  
Tel. 0861 212715 - Cell. 328.3608866  
[info@faustoviaggi.it](mailto:info@faustoviaggi.it)  
**[www.faustoviaggi.it](http://www.faustoviaggi.it)**



*è un marchio*

**Mediass**  
ADVANCED CONSULTING

- Oggi con **RISPARMIO POLIZZA**  
puoi garantire a te e alla tua famiglia  
la **migliore copertura assicurativa** per
- RC auto • Infortuni e Malattia • RC Professionale
  - Abitazione • Risparmio e Tutela



#### RISPARMIO POLIZZA LO TROVI DA:

##### **DE.LI. SRL**

TERAMO - Via Raneiro, 38  
Tel. 0861 243319 • Fax 0861 243797  
deli@mediass.it

#### *Siamo presenti anche a:*

CAMPLI - Corso Umberto I°, 32  
CASTELNUOVO VOMANO - Via Nazionale, 272 - Tel. +39 0861 508001  
CASTILENTI - Piazza Umberto I, 5 - Tel. +39 0861 999218  
GIULIANOVA - Via Matteotti, 47 - Tel. +39 085 8007571  
ISOLA DEL GRAN SASSO - Via San Gabriele, 25  
MARTINSICURO - Via C. Colombo, 114  
MONTORIO AL VOMANO - Corso Valentini, 119  
NERETO - Viale Europa snc - Tel. +39 0861 855248  
ROSETO DEGLI ABRUZZI - Via Nazionale, 401 - Tel. +39 085 9040254  
SAN NICOLÒ A TORDINO - Via C. Colombo - Tel. +39 0861 587960  
SILVI - Via Roma, 413 - +39 085 9352228  
FRANCAVILLA AL MARE - Via Foro, 11 - +39 085 4914328  
PESCARA - Via del Santuario, 334  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO - Via Crispi, 3 - Tel. +39 0735 584576  
MACERATA - Viale Martiri della Libertà, 12

**ORARIO:** lun-ven 9.00 - 13.00 / 16.00 - 18.00

**www.risparmiopolizza.com - www.mediass.it**

24 Marzo 2019

Quota: 18,00 euro

**Partenze:**

Teramo (parcheggio Cartecchio)	ore 7.00
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.45
Mosciano S.A. (area servizio bar 101)	ore 8.15
Pescara Ovest (IKEA)	ore 8.40

## STORIA E NATURA SULLA COSTA DEI TRABOCCHI

Traversata da Ortona a Marina di San Vito per la Riserva di Punta Acquabella

Il litorale Adriatico, generalmente piatto per centinaia di chilometri, nel settore Teatino – la Costa dei Trabocchi – alterna tratti di spiagge sabbiose o ciottolose a coste alte con falesie e piccoli faraglioni che delimitano calette nascoste e spesso inaccessibili via terra.

Ad Ortona, la presenza di due siti di alto pregio naturalistico e paesaggistico ha indotto l'istituzione delle Riserve dei Ripari di Giobbe e di Punta dell'Acquabella, rispettivamente a nord e a sud delle infrastrutture portuali della città.

Ortona e la vicina Crecchio, inoltre, nel Settembre del 1943, furono teatro dell'imbarco dei Savoia e del Governo Badoglio in fuga verso Brindisi; pochi mesi dopo (Dicembre), la città fu rasa al suolo e contesa metro per metro nel corso di scontri violentissimi sulla Linea Gustav, tra le truppe Alleate e quelle Tedesche.

Il nostro breve soggiorno cercherà di "cucire" i due aspetti naturalistico e storico percorrendo e visitando i luoghi più interessanti.



### Programma

Mattino: <b>visita del centro storico di Ortona</b> (Castello Aragonese, Museo della Battaglia); <b>escursione da Ortona a Marina di San Vito Chietino</b> per la Riserva Naturale Regionale di Punta dell'Acquabella ed il Cimitero Militare Canadese.	<b>Difficoltà:</b>	Facile
	<b>Dislivello in salita</b>	60 m
	<b>Dislivello in discesa:</b>	100 m
	<b>Sviluppo:</b>	6 km
Pomeriggio: <b>visita del Castello di Crecchio.</b>	<b>Tempo di percorrenza:</b>	3 ore





Casearia DEL COLLE s.a.s.  
di Cristian Romualdi & C.

Piane Santa Lucia  
64040 CORTINO (TE)  
Tel: 0861.64214 Fax: 0861.640000  
Email: caseariadelcolle@gmail.com



*City*  
**EXPRESS**

**SPEDIZIONI NAZIONALI  
ED INTERNAZIONALI  
CON CORRIERE ESPRESSO**



**Viale Crucoli, 110 - Teramo**  
**Tel. 0861 1865418**  
**E-mail: tecityexpress@gmail.com**

14 Aprile 2019

Quota: 18,00 euro

**Partenze:**

Teramo (parcheggio Cartecchio)	ore 7.00
Mosciano S.A. (area servizio bar 101)	ore 7.20
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.50

# A PIEDI SULLA FERROVIA CHE NON C'È PIÙ

## Ferrovia Spoleto-Norcia

Un tracciato ferroviario di 51 Km, tra Spoleto e Norcia, ha costituito dagli anni '30 fino agli anni '60 il più veloce collegamento possibile tra i due centri del cuore verde dell'Umbria.

Un territorio montuoso, inciso da valli strette e profonde, con dislivelli impegnativi da superare, ha costretto i progettisti a disegnare un tracciato a dir poco ardito che avrebbe dovuto superare ostacoli naturali apparentemente insormontabili con opere e manufatti abituali sulle Alpi ma assolutamente inusuali sul nostro Appennino; il tutto ha fatto sì che la Spoleto-Norcia diventasse una delle massime espressioni italiane di ingegneria ferroviaria. Oggi, mandati in pensione i trenini blu, smantellate le rotaie e sistemata la massicciata, le gallerie elicoidali, i ponti ed i viadotti, costituiscono una bellissima via verde ideale per escursionisti amanti del "passo lento".



## Descrizione del percorso

**Dalla stazione di Borgo Cerreto alla stazione di Sant'Anatolia di Narco-Scheggino**

<b>Difficoltà:</b>	Facile
<b>Dislivello in salita e discesa:</b>	minimo
<b>Sviluppo:</b>	13 km
<b>Tempo di percorrenza:</b>	4/5 ore





IL NEGOZIO PER TUTTI GLI SPORTIVI



OUTDOOR RUNNING ATHLETICS TENNIS TREKKING CLIMBING  
FITNESS SPINNING HANDBALL VOLLEY RUGBY SWIMMING  
SKI BASKETBALL FOOTBALL BOXING DIVING FREEDIVING... SPORT

via Fonte Regina 54-58 - Teramo • tel. +39 0861 417800  
e-mail: [piusport.teramo@gmail.com](mailto:piusport.teramo@gmail.com)

*Caffè Tarza D'oro*



Bar • Aperitivi • Feste di laurea • Servizio catering  
Via Alberto Pepe, 14 - 64100 Teramo (TE) - tel. 0861 210423



OPERAZIONE  
AUTOSOSTENIBILE

1

PRODUZIONE  
ENERGIA PULITA

3

SMALTIMENTO  
DIFFERENZIATO

SIAMO LIETI DI ANNUNCIARTI  
LA NOSTRA RIVOLUZIONE  
IN TRE MOSSE:

2

UTILIZZO DI SOSTANZE  
E MATERIALI ECOSOSTENIBILI

*Cappelli*

Villa Pavone - Teramo Tel. 0861- 210253  
[info@carrozzeriacappelli.it](mailto:info@carrozzeriacappelli.it)



**maddes**

PROPASSIONALBIKE

**TUTTO PER LA TUA BICICLETTA**

Via Po, 26 - 64100 Teramo • Tel. 0861.1862778 • 349 0652691  
[www.maddes.it](http://www.maddes.it)

28 Aprile 2019

Quota: 18,00 euro

**Partenze:**

San Benedetto (Via De Gasperi) ore 7.00

Mosciano S.A. (area servizio bar 101) ore 7.30

Teramo (parcheggio Cartecchio) ore 7.50

# LA CIMA “INNOMINATA”

Traversata da Campotosto a Tottea

*Parco Naz.le del Gran Sasso e dei Monti della Laga*

La lunga catena dei Monti della Laga, si eleva per una trentina di chilometri, in buona parte, ben oltre i duemila metri, avendo come limiti geografici il fiume Tronto, a nord, che lo separa dai Sibillini, ed il fiume Vomano, a sud, che lo separa dal gruppo del Gran Sasso.

Nel settore meridionale, una ripida cresta scende dal Monte di Mezzo (2136m) fino alla valle del Rio Fucino, a quota 1300m, sbarrata da una delle dighe del Lago di Campotosto. Qui, in genere, le diverse guide divulgative di questi monti interrompono la loro descrizione “dimenticando” un ultimo pendio che, dalla diga del Fucino, rapidamente riguadagna quota fino ai 1725m di Monte Piano.

Questa, pertanto, a tutti gli effetti, è la vetta più meridionale dei Monti della Laga; essa, praticamente isolata dal resto del gruppo, pur offrendo panorami inediti sul Lago di Campotosto ed in tutte le altre direzioni, forse perché considerata “bassa”, rimane immeritabilmente esclusa dai circuiti escursionistici.



## Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico

<b>SP del Lago di Campotosto (1320m)</b>	<b>Difficoltà:</b>	Media
<b>– C.le Fucino (1562m) – Monte Piano (1725m) – Tottea (930m)</b>	<b>Dislivello in salita</b>	400 m
	<b>Dislivello in discesa:</b>	800 m
	<b>Sviluppo:</b>	7/8 km
	<b>Tempo di percorrenza:</b>	5 ore





 **Filadelfia**  
COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

*miglioriamo la tua serenità*

**SERVIZI SOCIALI**



Via Giuseppe Di Vittorio n. 25 - Villa Pavone (TE) 64100 - Tel. 0861 212587  
[www.filadelfiaweb.it](http://www.filadelfiaweb.it) - [info@filadelfiaweb.it](mailto:info@filadelfiaweb.it) - P.Iva 00289440679



*il Re della tavola e dell'Asporto*

*Ti proponiamo: Menu di Pesce per cerimonie,  
compleanni, comunioni, feste di laurea  
con ampia scelta di menu e di prezzi.*

*Sabato e domenica, aperti anche a pranzo.*

*Locali rinnovati e ampliati.*

*Per Info tel. 0861243683 - cell. 347.0703289*

*— piazza Garibaldi, 23 Teramo —*

**20%<sup>in meno</sup>  
Sull'Asporto**

4-5 Maggio 2019

Quota: 150,00 euro

San Benedetto (Via De Gasperi) ore 6.00

Mosciano S.A. (area servizio bar 101) ore 6.30

**Partenze:** Teramo (parcheggio Cartecchio) ore 6.50

# PROFUMO DI LIMONI SULLA “DIVINA COSTIERA”

## Viaggio ad Amalfi e Ravello

Trascoro qualche anno dall'ultima capatina sulla “Costiera”, torna la nostalgia e la voglia di vedere qualche nuovo lembo di quell'insieme di meraviglie che si estende da Vietri fino a Punta Campanella, per 50 Km, sul versante sud della Penisola Sorrentina. Un mare blu cobalto, una costa da vertigini punteggiata di paesini multicolori e terrazze coltivate a cedri e limoni “sospese” su rupi impervie, fanno della Costiera Amalfitana un unicum paesaggistico, famoso nel mondo, che ha richiamato nel corso dei secoli uomini di cultura e personaggi famosi. Stavolta, le nostre escursioni saranno concentrate nel settore centrale della Costiera compreso tra Maiori e Minori sul “Sentiero dei limoni” e, tra Ravello ed Amalfi, passando tra i ruderi della Torre dello Ziro (panorama mozzafiato) e la celebre Valle delle Ferriere.



## Programma di massima

Primo giorno

**Sosta in itinere ed escursione presso la Cascata di Zompo lo Schioppo di Morino (AQ).**

Lunghezza: **1,5 ore** - Difficoltà: **facile**

**Escursione da Maiori a Minori sul “Sentiero dei limoni”.**

Lunghezza: **3 Km/2 ore** - Difficoltà: **facile**

**Cena e pernottamento in Hotel.**

Secondo giorno

**Trasferimento a Ravello: visita libera della Città.**

**Ore 11,00 partenza per l'escursione Ravello – Atrani –**

**Torre dello Ziro – Pontone – Valle delle Ferriere – Amalfi**

**Dislivello: 200 m in salita e 400 m in discesa**

Lunghezza: **9 Km/5 ore** - Difficoltà: **medio-facile**

**Trasferimento in traghetto Amalfi-Salerno. Partenza per il rientro.**





## FARMACIA della STAZIONE

### Farmacia Iannetti Caccia & C. snc

dei Dottori Simonetta Iannetti ed Alessandro Maria Caccia

- Noleggio bracciali armband per consumo calorico (holter metabolico)
- Noleggio bilancie per neonati
- Noleggio tiralatte per neonati
- Alimentazione speciale per celiaci
- Autoanalisi glicemia, creatinina, PT, trigliceridi, colesterolo, emoglobina
- Holter pressorio
- Spirometria



Viale Crispi 137 - Teramo

Tel. 0861.411300 - [farmacia@ianneticaccia.it](mailto:farmacia@ianneticaccia.it)

## Pizzeria il Ponticello

di Boris Ranalli



Viale Crispi, 38 D - Teramo

SI GRADISCE LA PRENOTAZIONE

Tel. 0861.213713 - Cell. 340.3674784

APERTO:  
dalle ore 17:00  
alle ore 22:00

**CHIUSO IL MARTEDÌ**



**consulenti  
dell'efficienza visiva**



# BUCCIARELLI OTTICI

**TERAMO**

Via del Vescovado, 11

Tel 0861 246315

**S.NICOLÒ a TORDINO (TE)**

Via C. Colombo, 103

Tel 0861 588338

**MONTORIO al VOMANO**

Piazza Orsini, 10

Tel. 0861 591237

19 Maggio 2019

Quota: 18,00 euro

**Partenze:**

Teramo (parcheggio Cartecchio)	ore 6.00
Mosciano S.A. (area servizio bar 101)	ore 6.20
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 6.50

# UN SASSO DI... “RITORNO”

*Parco Regionale di Sasso Simone e Simoncello*

Qualche volta va proprio male. E male andò, nell'Aprile del 2016, il primo tentativo di ascensione su quella montagna strana come senz'altro è il Sasso di Simone.

Strana perché, pur elevandosi fino a 1209m, è una montagna piatta, senza cima, che emerge, a poca distanza della sua gemella “Simoncello”, come un possente bastione calcareo “squadrate” ed inaccessibile, dalle tondeggianti colline argillose del Montefeltro nel territorio al confine tra Marche, Toscana e Romagna.

Quella volta andò male perché, durante la mattinata si alternarono velocemente condizioni meteo variabili tra piogge miste a neve e brevi schiarite; poi, appena decidemmo di incamminarci verso la meta, si scatenò una bufera di neve che ebbe l'immediato effetto di farci risalire di tutta fretta sul pullman costringendoci ad un anticipato rientro.

Ovviamente, dopo un'oretta, quando già eravamo ben lontani dai due Sassi, il tempo ci beffò nuovamente tornando sereno come mai era stato durante la mattinata.

## Descrizione del percorso

Percorso unico

**Passo Cantoniera (1008m) – Ranco del Cerro – Valpiano (991m) – Cancellino (1150m) – Faggio solitario (1133m) – Sasso Simone-Città de Sole (1206m) – Sentiero 119 – Cima di Raggio (952m) – Sentiero 119a – Circonvallazione di Carpegna (780m)**

<b>Difficoltà:</b>	Media/Facile
<b>Dislivello in salita:</b>	300 m
<b>Dislivello in discesa:</b>	500 m
<b>Sviluppo:</b>	13 km
<b>Tempo di percorrenza:</b>	5/6 ore



# LAVORO?

**FORMATI  
CON NOI**



*Gruppo*  
**CONSORFORM**

SOCIETÀ DISTRIBUTORI AUTOMATICI  
**essedia**vending

LAVAZZA FIRMA  
L'ECCELLENZA  
DELL'ESPRESSO  
ITALIANO



PROVA LA NUOVA  
LAVAZZA FIRMA

IN COMODATO  
D'USO GRATUITO

Da oggi è disponibile per voi il nuovo sistema espresso Lavazza Firma, che porterà anche in ufficio l'eccellente qualità dell'autentico espresso italiano. Design ed Efficienza, Eleganza e Qualità, Modernità e Tradizione: sono queste le firme che garantiscono la qualità del nuovo sistema Lavazza.



PER ORDINI  
**338.1467350**

COMMERCIALE  
**331.4030339**

Via Don Primo Mazzolari, 7 - TERAMO  
☎0861.410571 ✉sdavending@alice.it

2 Giugno 2019

Quota: 18,00 euro

**Partenze:**

Teramo (parcheggio Cartecchio)	ore 6.00
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 6.45
Mosciano S.A. (area servizio bar 101)	ore 7.15
Pescara Ovest (IKEA)	ore 7.45

## ULTIME NEVI DI PRIMAVERA SUI PASCOLI DEL PARCO

*Traversata da Passo Godi a Scanno*

**Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio, Molise**

Nel cuore dei Monti Marsicani, Passo Godi (1570m), separa i bacini idrografici del Sagittario, a nord, in direzione di Scanno, e, del Sangro, a sud, in direzione di Villetta Barrea. Siamo nel settore nord-est del Parco, nel comune di Scanno, dove le asprezze orografiche e l'isolamento, rispetto alle valli più antropizzate, hanno favorito la conservazione di un ricco patrimonio faunistico che vanta presenze continue e considerevoli di orsi, lupi, cervi e camosci. In zona, sul vasto pianoro del Ferroio di Scanno e sulle ampie conche interne di Camprotondo e del Campo (attraversati dalla nostra escursione e dominate dalla mole triangolare della Serra di Capra Morta), la presenza di antichi stazzi testimonia una fiorente attività pastorale che ha costituito, per secoli, una notevole fonte di reddito per le comunità del luogo.

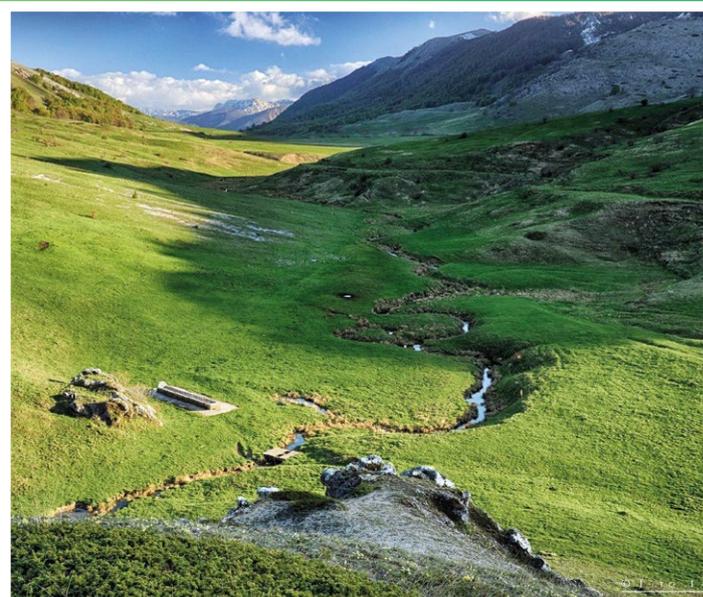


### Descrizione del percorso

Percorso unico

**Bocca di Pantano (1554m) – St.zo di Ziomas (1583m) – Serra di Ziomas (1631m) – St.zo di Campo Rotondo (1700m) – Quota 1796m sul crinale ovest della Serra di Capra Morta – St.zo del Campo (1716m) – Vallone di Capra Morta – Masseria Parenti (1265m) – Strada Valle del Fiume Tasso (1225m)**

<b>Difficoltà:</b>	Media
<b>Dislivello in salita:</b>	350 m
<b>Dislivello in discesa:</b>	700 m
<b>Sviluppo:</b>	11 km
<b>Tempo di percorrenza:</b>	6/7 ore



*via L. M. Pirelli, 11 - Villa Pavone  
Teramo - 64100*

*e-mail zerogreensrl@legalmail.it  
tel & fax 0861 210604*

**Vendita e Riparazione  
di Macchine  
e Attrezzi per Agricoltura,  
Giardinaggio e Boschivo**

CONCESSIONARIO



Husqvarna



**ZERO GREEN**  
SRL



**CONAD**

VIA CONA, 106 TERAMO - VILLA MOSCA TERAMO

**HIDRO** point

Termoidraulica Caminetti Ceramiche Parquet Sanitari Arredo Bagno

Via Cona n. 74 - 64100 Teramo - Tel. 0861 1855265 - e-mail [teramo@casapaolini.it](mailto:teramo@casapaolini.it)

Sede Centrale

V.le A.Panella, 3 - 67100 L'Aquila  
Tel. 0862 25045 Fax 0862 412743



e-mail [info@casapaolini.it](mailto:info@casapaolini.it)  
[www.casapaolini.it](http://www.casapaolini.it)



16 Giugno 2019

Quota 18,00 euro

**Partenze:**

Teramo (parcheggio Cartecchio)	ore 6.00
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 6.45
Mosciano S.A. (area servizio bar 101)	ore 7.15
Pescara Ovest (IKEA)	ore 7.45

# UN OVER 2000 CON VISTA SUL LAGO

*Ascesa sul Monte Miletto da Campitello Matese  
Parco Regionale del Matese*

Monte Miletto, meta dell'escursione - quota 2050m - è la vetta più alta del Massiccio del Matese, una imponente catena dell'Appennino Sannita, un settore dell'Appennino Meridionale, posto al confine tra il Molise e la Campania. Dalla cima, che domina il lago del Matese, un panorama grandioso permette di vedere nelle migliori giornate la catena delle Mainarde (PNALM), i monti dell'Alto Molise, i Monti dell'Irpinia e le vallate contrapposte del Biferno e del Volturno, fino ai due mari. Il Matese è un massiccio calcareo sul quale si "scaricano" ben 2000mm di pioggia/anno che costituiscono il più rilevante patrimonio idrico dell'Italia peninsulare. Tanta pioggia e/o neve, fanno del gruppo una gigantesca "spugna" intrisa d'acqua che agisce sui calcari di cui è costituito, in superficie ed in profondità, dando luogo ad imponenti e diffusi fenomeni carsici.



## Descrizione del percorso

Percorso unico	<b>Difficoltà:</b>	Media/Facile
<b>SP 106-bivio q.1522m – Vallone di Capo d'Acqua (1600m) – Colle del Caprio (1846m) – Monte Miletto (2050m) – stazzo cresta nord (1700m) – pianoro di Campitello Matese (1420m)</b>	<b>Dislivello in salita:</b>	550 m
	<b>Dislivello in discesa:</b>	630 m
	<b>Sviluppo:</b>	7 km
	<b>Tempo di percorrenza:</b>	4,5 ore





SERRAMENTI

INFISSI IN ALLUMINIO • LEGNO E PVC  
PORTONI BLINDATI • PORTE INTERNE  
TENDE DA SOLE • ZANZARIERE  
TENDE TECNICHE • SCALE DA INTERNO



IS METAL

Località Ponte Vezzola - Teramo

Tel. e Fax 0861.286127

www.ismetal.it - ismetal@tiscali.it



TRATTORIA SOLO PESCE

*posto dieci*

TERAMO

Menù €uro  
10 • 15 • 25

Via Porta Carrese, 18

Tel. 0861.240169 • Cell. 347.0307887



**CENTRO REVISIONI AUTO & MOTO**  
VIA AVERARDO CESARE, 14 - TERAMO

AUTORIZZATO FINO A 35 Q.L. TEL: 0861 210701



**COLORIFICIO DE RUVO**  
TERAMO - DAL 1955

28-29-30 Giugno  
1-2-3-4 Luglio 2019  
Quota: 670,00 euro

Teramo (parcheggio Cartecchio)	ore 9.30
Mosciano S.A. (area servizio bar 101)	ore 9.50
<b>Partenze:</b> San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 10.20

## NELLA GRECIA DEL NORD: TRA NATURA, CULTURA E SPIRITUALITÀ

*Viaggio nelle meraviglie naturalistiche e culturali della Grecia continentale*

Un Tour indimenticabile nella Grecia del Nord alla scoperta di luoghi ricchi di storia, cultura e natura. Visiteremo i santuari e le tombe degli antichi re di Macedonia, i monasteri sospesi in aria e le chiese bizantine. Il Nord della Grecia è un luogo unico dove scopriremo i segreti e i luoghi mistici situati in contesti naturali di rara bellezza.

Un viaggio che ci porterà da Igoumenitsa alla splendida Thessaloniki (Salonicco) che vanta una storia di 2300 anni, dalla sua fondazione ad opera macedone e le dominazioni romana, bizantina e ottomana.

Alterneremo visite culturali a soft trekking senza tralasciare le osservazioni naturalistiche. Lungo il viaggio visiteremo le famose Meteore, formazioni geologiche uniche nel loro genere, sulle quali si trovano arroccati Monasteri costruiti a partire dal XIV sec., oggi sito patrimonio dell'Umanità. Faremo sosta a Kastoria ubicata sull'omonimo lago, per perderci nel labirinto dei tradizionali vicoli che nascondono bellissime chiese bizantine (circa 72) e imponenti case signorili. Faremo tappa ai laghi di Prespes, area protetta di notevole bellezza naturale e ricca di rare specie di flora e fauna e a Ninfeo, piccolo villaggio costruito sulle pendici del monte Vitsi a un'altezza di 1340 m con le case che conservano molti elementi tradizionali. Nel viaggio di ritorno faremo sosta a Vergina, antica capitale del regno Macedone, oggi sede di uno dei musei più belli della Grecia all'interno del quale si trova la tomba reale di Filippo II, padre di Alessandro Magno e a Ioannina situata lungo le rive del lago Pamvotida importante città dell'Impero Bizantino.

## Programma di massima

Primo giorno

**Partenza da Ancona, imbarco su Nave Anek Lines.**

Secondo giorno

**Da Igoumenitsa trasferimento a Kalambaka (Meteore). Escursione e visita dei Monasteri bizantini. Nel pomeriggio trasferimento a Kastoria. Pernottamento in hotel.**

Terzo giorno

**Visita ai laghi di Prespa.**

**Escursione e visita all'isolotto di Agios Achillios. Attività di birdwatching. Ritorno a Kastoria e visita della città. Pernottamento a Kastoria.**

Quarto giorno

**Trasferimento a Ninfeo ed escursione.**

**Visita al centro faunistico di recupero dell'orso bruno**

**Pernottamento a Kastoria.**

Quinto giorno

**Trasferimento a Salonicco e visita della città.**

**Pernottamento a Salonicco.**

Sesto giorno

**Trasferimento da Salonicco a Igoumenitsa. Lungo il tragitto sosta al Museo di Vergina e alla città di Ioannina.**

**Pernottamento sulla nave.**

Settimo giorno

**Ritorno nei luoghi di provenienza.**





# BIRILLO PET SHOP

Tutto per  
il benessere  
animale



di SABATIELLO GIUSEPPE Via Po, 26/28 - Teramo - Tel. 0861 210515

## Ristorante Villa Bianca

TOFO S. ELEUTERIO



Contrada Villa Tofo San eleuterio, 34 - Teramo

Tel 0861 200250 - E-mail: [info@lapanterarosaristorante.com](mailto:info@lapanterarosaristorante.com)

15 Settembre 2019

Quota: 18,00 euro

**Partenze:**

San Benedetto (Via De Gasperi) ore 6.30

Mosciano S.A. (area servizio bar 101) ore 7.00

Teramo (parcheggio Cartecchio) ore 7.20

## NEL VALLONE DEI DUE CORVI. PER LA SERIE: "RIPROVIAMOCI"

*Traversata da Prato Selva al Lago di Provvidenza*  
Parco Naz.le del Gran Sasso e dei Monti della Laga

Quando si arriva nel teramano, da nord, appare in tutta la sua imponenza lo "skyline" del Gran Sasso con tutte le vette maggiori schierate in bella evidenza. In questo bel "quadro di famiglia", la prima vetta, da destra (ovest), è quella del Monte Corvo (2623m), quarta per altezza dell'intera catena e una delle top ten dell'intero Appennino.

È una montagna imponente con due vette, l'orientale (2623m) e l'occidentale (2533m), sotto le quali si aprono sul versante nord profondi valloni glaciali dai quali prendono origine i due principali rami del Torrente Rocchetta. L'itinerario prevede l'attraversamento del selvaggio vallone Crivellaro – profondamente inciso tra le due vette del Corvo – proseguendo, poi, sul panoramico Colle delle Monache, sulle praterie d'altura del "Campiglione" e nell'area boscosa della Valle del Chiarino.



## Descrizione del percorso

Percorso unico

**Prato Selva (1380m) – Sella di Colle Abetone (1711m) – Piana S. Pietro (1800m) – Vallone Crivellaro (1756m) – Colle delle Monache (1942m) – Prati del Campiglione – Corridoio (1634m) – Mulino Cappelli (1262m) – Diga di Provvidenza (1080m)**

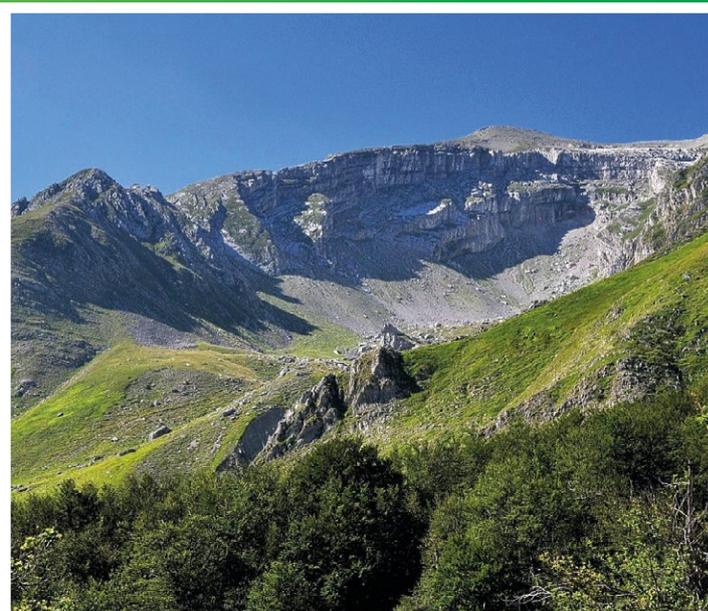
**Difficoltà:** Media/Impegnativa

**Dislivello in salita:** 620 m

**Dislivello in discesa:** 950 m

**Sviluppo:** 11 km

**Tempo di percorrenza:** 6 ore





# Volontari WWF, una forza della Natura

## Diventa un ecovolontario del WWF.



### Il WWF in provincia di Teramo

#### WWF Teramo

Sede: via De Vincentiis – 64100 Teramo

Telefono: 349.7174140

Email: [teramo@wwf.it](mailto:teramo@wwf.it)

Sito: <http://lagramigna.blogspot.com>

 Facebook: WWF Teramo

 Instagram: WWF Teramo

Oltre alla sede di Teramo, sono presenti referenti nei comuni di Alba Adriatica, Giulianova, Pineto e Roseto degli Abruzzi.

**Conservazione della natura**  
**Educazione, informazione**  
**e sensibilizzazione ambientale**  
**Tutela del territorio**  
**Difesa legale dell'ambiente**  
**Assistenza fauna in difficoltà**

### Oasi WWF dei Calanchi di Atri

Telefono: 331.5799191

Email: [info@riservacalanchidiatri.it](mailto:info@riservacalanchidiatri.it)

Sito: [www.riservacalanchidiatri.it](http://www.riservacalanchidiatri.it)

Facebook: Riserva Naturale Regionale  
Oasi WWF Calanchi di Atri

#### Centro di Educazione all'Ambiente "Monti della Laga"

a Cortino nel Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga (Tel. 349.7174140)

#### Centro di Educazione Ambientale della Riserva

ad Atri nell'Oasi WWF dei Calanchi (Tel. 085.8780088)

Centro di Documentazione Ambientale "La Gramigna"  
di Teramo (Tel. 349.7174140)

29 Settembre 2019

Quota: 18,00 euro

**Partenze:**

San Benedetto (Via De Gasperi) ore 6.30

Mosciano S.A. (area servizio bar 101) ore 7.00

Teramo (parcheggio Cartecchio) ore 7.20

## FORTE RIONNE: AI PIEDI DEL NEVAIO NASCOSTO

*Escursione a Campo Imperatore  
sul versante sud del Monte Prena*

La dorsale Monte Prena-Monte Camicia del Gran Sasso, sui due rispettivi versanti, presenta aspetti morfologici opposti: il Camicia, aspro e roccioso a nord, verso Castelli, è “erboso e rotondo”, verso Fonte Vetica, a sud. Il Prena, invece, è panciuto a nord mentre è severamente “verticale” sul versante di Campo Imperatore. Questa curiosa inversione morfologica fa sì che siano presenti nevai ai piedi delle pareti più ripide di ambedue i monti: più “normale” quello sotto la parete nord del M. Camicia dove nell’imbuto del fondo della Salsa si accumulano decine di metri di neve; meno consueto quello “nascosto” nella profonda incisione del Fosso Rionne sotto le guglie del versante sud del M. Infornace, anticima del M. Prena. Il canale del nevaio si “riempie” perché spesso si trova sottovento rispetto alle violente tempeste di neve che si abbattono sulla dorsale Infornace –Prena ed anche perché numerose valanghe vi precipitano dentro dalle creste sommitali. Nella tarda primavera, il nevaio di Fonte Rionne conserva accumuli nevosi spessi anche più di dieci metri; poi, lentamente, con l’estate e con l’esposizione sfavorevole, si fessura, si sfalda, si scioglie e, talvolta, scompare del tutto.

### Descrizione del percorso

Percorso unico	<b>Difficoltà:</b>	Facile
<b>Bivio Lago Racollo (SS17bis -1560m) – Imbocco Fosso Rionne (1720m) - Captazione Fonte Rionne (1870m) - Imbocco fosso Rionne (1720m) – Selletta q 1872m) – Rifugio La Canala (1810m) – F.so la Voragna – SS 17 bis 1570m</b>	<b>Dislivello in salita:</b>	460 m
	<b>Dislivello in discesa:</b>	450 m
	<b>Sviluppo:</b>	11 km
	<b>Tempo di percorrenza:</b>	5 ore



# PRIMAVERA DI LEGAMBIENTE 2019

Il territorio Piceno racchiude, in pochi chilometri, una grande varietà di ambienti naturali: dal litorale adriatico, ai parchi nazionali montani. Un sistema paesaggistico formato da strette valli arricchite da pittoreschi centri storici, e borghi medioevali arroccati sulla sommità di ripide colline.



## CIRCOLO DI SAN BENEDETTO DEL TRONTO

### **Legambiente propone quattro passeggiate, alla portata di tutti, per scoprire luoghi vicini di grande bellezza.**

#### ***Domenica 31 Marzo: Storia dell'anno 1000***

Passeggiata dal borgo di Marano alla rocca di Sant' Andrea attraverso le antiche mura medioevali rivivendo le lotte fra i comuni di Ascoli e Fermo fino al saccheggio dei Turchi.

Partenza: ore 9.00 piazza San Filippo Neri San Benedetto del Tronto con auto propria.

#### ***Domenica 7 Aprile - Natura selvaggia***

Passeggiata nel bosco tra Cupramarittima e Ripatransone zona SIC IT5340002 attraversando la forra di San Silvestro e il sentiero degli asparagi.

Partenza: ore 8.30 piazza San Filippo Neri San Benedetto del Tronto con auto propria.

#### ***Domenica 5 Maggio - Massignano e la sua storia***

Passeggiata nelle campagne di Massignano attraverso antichi sentieri tra natura e storia.

Partenza: ore 8.30 piazza San Filippo Neri San Benedetto del Tronto con auto propria.

#### ***Domenica 12 Maggio - Nel regno dei Templari***

Passeggiata nelle Campagne di Castignano visitando fattorie e antiche chiese.

Partenza: ore 8.30 piazza San Filippo Neri San Benedetto del Tronto con auto propria.

#### ***Sabato 25 e/o Domenica 26 Maggio - Spiagge Pulite***

Walk - watch & clean nella riserva naturale regionale della Sentina. Appuntamento ore 9:00 ingresso nord della riserva Sentina.

#### **IN CASO DI PIOGGIA LA PASSEGGIATA VERRÀ ANNULLATA**

**Tutte le iniziative del circolo possono essere consultate sul sito internet: [www.legambientesbt.it](http://www.legambientesbt.it)**

### **Escursioni in Mountain Bike:**

Il gruppo **GEKO BIKE Piceno** in collaborazione con **Legambiente** organizza escursioni in Mountain Bike sia lungo i sentieri delle colline che nelle cittadine medioevali picene, con lo scopo di diffondere principalmente la conoscenza del territorio, ma soprattutto della bicicletta, intesa come sport e attività a stretto contatto con la natura e con la storia.

Per maggiori informazioni consultare la pagina web:

<http://www.legambientesbt.it/mountain-bike.html>



#### **Circolo Legambiente "lu cucale"**

Piazza Cesare Battisti, 2

63074 San Benedetto del Tronto (AP)

Telefono: 347 4670843 (Sisto Bruni - Presidente)

E-mail: [info@legambientesbt.it](mailto:info@legambientesbt.it)

13 Ottobre 2019

Quota: 18,00 euro

**Partenze:**

Teramo (parcheggio Cartecchio)	ore 6.00
Mosciano S.A. (area servizio bar 101)	ore 6.30
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 6.50

## LA SORGENTE NASCOSTA NEL "VENTRE" DELLA PRIORA

*Due escursioni nella Valle dell'Ambro*  
**Parco Nazionale dei Monti Sibillini**

Sui Monti Sibillini, nei profondi valloni che si aprono verso l'Adriatico, scorrono torrenti dalle acque cristalline e tumultuose. Tra questi, il Tenna e l'Ambro confluiscono nei pressi dell'abitato di Montefortino dopo aver percorso pochi chilometri dalle sorgenti. Le valli di questi torrenti, che erodono da milioni di anni i tenaci calcari di base della Piora, si aprono, alle quote più elevate, in ampie praterie sommitali che occupano gli antichi anfiteatri di origine glaciale utilizzate per secoli come pascoli per le greggi.

La valle del torrente Ambro, delimitata a nord dalla dorsale M. Castel Manardo (1917m)-Pizzo Tre Vescovi (2092m), a sud, confina con quella del Tenna, con l'imponente dorsale M. Piora (Pizzo della Regina 2332) – Pizzo Berro (2260m).

Il torrente è alimentato da falde sotterranee che convergono in una grotticella posta a 1245m di quota ubicata alla base di questa cerchia montuosa e scorre subito in un selvaggio e strettissimo canyon, l'Infernacetto, che sfocia, a 683m di quota, nel luogo dove sorge il Santuario della Madonna dell'Ambro meta finale dell'escursione.

### Percorsi:

Primo percorso  
**Pintura di Bolognola (1340m)**  
– Strada per il Fargno - Forcella Basette (1701m) – Casale Ara del Re (1583m) – Casale Grascette (1708m) – Valico Monte Amandola (1702m) – Monte Berro (1608m) – Pintura di Bolognola (1340m)

**Difficoltà:** Facile

**Dislivello in salita e discesa:** 480 m

**Sviluppo:** 12 Km

**Tempo di percorrenza:** 4 ore

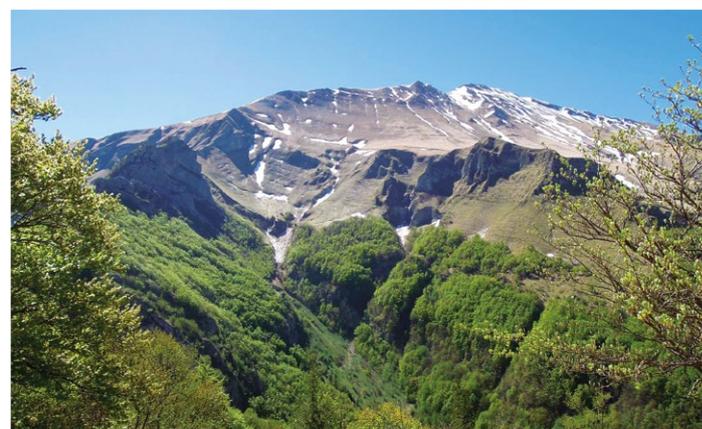
Secondo percorso  
**Pintura di Bolognola (1340m)** – Strada per il Fargno – Forcella Basette (1701m) – Strada per Casale Rinaldi – Sorgenti dell'Ambro (1245m) – Belvedere dell'Ara della Regina (1408m) – Prati Porfidia – Fonte Acqua Arva (1186m) – Santuario Madonna dell'Ambro (676m)

**Difficoltà:** Impegnativa

**Dislivello salita/discesa:** 550/1200 m

**Sviluppo:** 17 Km

**Tempo di percorrenza:** 7/8 ore



## CAMPI AVVENTURA 2019 PER RAGAZZI

### PER RAGAZZI TRA I 6 E GLI 11 ANNI GREENENGLISH ADVENTURE CAMP

Una vacanza estiva con l'obiettivo di unire lezioni di lingua inglese ad avventurose attività in natura nello scenario del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Per divertirsi scoprendo, insieme a tanti amici il Parco in tutta la sua magia, attraverso escursioni, arrampicata, prove di orientamento, bagno al fiume e tanti laboratori.

**Dove:** *Albergo La Pineta a Cortino (TE)*

**Periodi:** dal 22/06 al 29/06; dal 30/06 al 07/07;  
dal 08/07 al 15/07; dal 16/07 al 23/7

**8 giorni e 7 notti**

### SENTIERI SELVAGGI, SELVAGGE RISATE

Diventa un vero esperto della natura, vivila in tutta la sua magia, attraverso conoscenza e sport, laboratori e divertimento. Insieme a tanti nuovi amici ti cimenterai nell'arrampicata sportiva, in prove di orientamento e di abilità, bagno al fiume ed avventurose escursioni.

**Dove:** *Albergo La Pineta a Cortino (TE)*

**Periodi:** dal 22/06 al 29/06; dal 30/06 al 07/07;  
dal 08/07 al 15/07; dal 16/07 al 23/7

**8 giorni e 7 notti**

### PER RAGAZZI TRA GLI 11 E I 14 ANNI ENGLISH GREEN WEEK

Una vacanza estiva con l'obiettivo di unire lezioni di lingua inglese ad avventurose attività in natura nello scenario del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Escursioni per osservare gli animali e le loro tracce, bagno al fiume, mountain bike, orienteering, arrampi-

cata sportiva, laboratori e giochi.

**Dove:** *Albergo La Pineta a Cortino (TE)*

**Periodi:** dal 22/06 al 29/06; dal 30/06 al 07/07;  
dal 08/07 al 15/07; dal 16/07 al 23/7

**8 giorni e 7 notti**

### SULLE TRACCE DEL LUPO, TRA FORESTE E CASCATE

Un'avventura con bussole e cartine alla scoperta della biodiversità del Parco. Escursioni per osservare gli animali e le loro tracce, bagno al fiume, mountain bike, orienteering, arrampicata sportiva, laboratori e giochi.

**Dove:** *Albergo La Pineta a Cortino (TE)*

**Periodi:** dal 22/06 al 29/06; dal 30/06 al 07/07;  
dal 08/07 al 15/07; dal 16/07 al 23/7

**8 giorni e 7 notti**

## CAMPI NATURA ADULTI 2019

### NATURA E BUONA CUCINA

Escursioni in montagna accompagnati da esperte guide, lezioni alimentari e di cucina tipica Abruzzese con la nostra storica cuoca Adelina sono gli ingredienti della vacanza nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Ogni giorno andremo alla scoperta dei luoghi più belli del parco con passeggiate adatte a tutti e al rientro chi vorrà si potrà dedicare al corso di cucina dove verranno insegnati e preparati i nostri pasti.

**Quando:** dal 3/08 al 10/08

**Dove:** *Albergo La Pineta a Cortino (TE)* con ampi spazi riservati al gruppo. Cucina tipica con prodotti locali e bio. Camere multiple con servizi interni.

**€ 395 a persona.**

## PROPOSTA PER FAMIGLIE

### ESPLORATORI IN UNA NATURA SELVAGGIA

Effettueremo piacevoli escursioni a piedi o in mountain bike, impareremo ad arrampicare su una palestra di roccia artificiale, ci cimenteremo nell'orienteering, costruiremo nidi artificiali, faremo pitture su pietre, calchi con gesso di foglie ed impronte. Scopriremo i segreti del fiume e visiteremo centri storici e borghi abbandonati... Per grandi e piccini amanti della vita sana all'aria aperta.

**Quando:** dal 3/08 al 10/08; dal 10/08 al 17/08

**Dove:** *Albergo La Pineta a Cortino (TE)* con ampi spazi riservati al gruppo. Cucina tipica con prodotti locali e bio. Camere multiple con servizi interni.

**€ 395 adulti**

**€ 250,00 bambini da 3 a 11 anni**

**+ € 50,00 diritti di segreteria e assicurazione a nucleo familiare.**

### YOGA E NATURA

Meditare e rilassarsi fra escursioni un bagno al fiume e tanta natura per una vacanza rigenerante ed istruttiva. Immersi in una splendida natura del parco ci dedicheremo oltre che a passeggiate a bellissimi e suggestivi sentieri di montagna sulla pratica dello yoga antichissima disciplina del benessere fatta di esercizi di respirazione pranayama atti a calmare e ridurre la fatica per avvicinarsi alla natura e all'universo il macrocosmo che siamo noi stessi. Il tutto contornato da ottima cucina e attività ludiche.

**Quando:** dal 3/08 al 10/08; dal 10/08 al 17/08

**Dove:** *Albergo La Pineta a Cortino (TE)* con ampi spazi riservati al gruppo. Cucina tipica con prodotti locali e bio. Camere multiple con servizi interni.

**€ 395 a persona.**

1-2-3 Novembre 2019

Quota: 220,00 euro

Teramo (parcheggio Cartecchio) ore 5.30

Mosciano S.A. (area servizio bar 101) ore 5.50

**Partenze:** San Benedetto (Via De Gasperi) ore 6.20

# TERRE DI SIENA

*Viaggio nella provincia senese tra arte, cultura e natura*

Camminare nelle Terre di Siena, senza l'assillo di fare presto per sentieri e strade bianche e trascorrere così un week end lento è la proposta che vi facciamo quest'anno. Le Terre di Siena costituiscono naturalmente un "paesaggio in movimento". Basta provare a stare fermi qualche tempo e tutto sembra muoversi dall'orizzonte ondulato, dalle ombre che si spostano dall'alba al tramonto ai sentieri e strade bianche che si snodano tra colline e cipressi.

Solo questo modo di viaggiare porta con sé tranquillità e il piacere della scoperta. Vi sorprenderà il silenzio dell'Abbazia di San Galgano dove mistero e leggenda convivono. Capire, camminare, vivere le Terre di Siena.



## Programma del viaggio

Primo giorno

- **Trekking urbano di Siena.**

**San Domenico** – ex macello di Fontebranda – Porta Oville – Vicolo degli Orbachi – il Castellare degli Ugurgieri – Vicolo degli Orefici – Piazza del Campo – San Domenico

- **Pomeriggio: Abbazia di San Galgano e la Spada nella Rocca (€ 3,50)**

Secondo giorno

- **Acque miracolose**

**Percorso ad anello: la Bisarca – Pietrineri – la Miniera – Grotta di San Filippo – Bagni di San Filippo (terme libere; possibilità di bagno nell'acqua termale) – la Bisarca**

**Difficoltà: facile; Dislivelli in salita ed in discesa: 300m;**

**Sviluppo: 10 km; Tempo di percorrenza: 3 ore**

- **Pomeriggio: Visita del centro storico di Abbazia San Salvatore**

Terzo giorno

- **Val d'Orcia**

**Escursione: Montalcino – Villa Tolli – Abbazia di Sant'Antimo**

**Difficoltà: facile; Dislivelli: 120m in salita e 300m in discesa;**

**Sviluppo: 9,5km; Tempo di percorrenza: 3 ore**

- **Partenza per il rientro.**





**CENTRUFFICIO** SRL  
CRUCIANI | Tecnologie Integrate

**TOSHIBA**  
Leading Innovation

**Canon**

**SAMSUNG**

**OKI**

**MINOLTA**

**RICOH**

**hp**

**HP**

professionalità

disponibilità

serietà

cortesìa

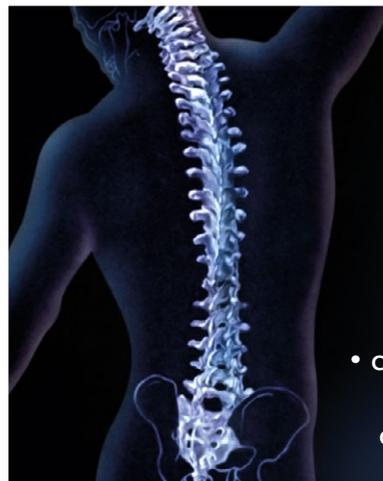
onestà

via Nicola Dati, 10/12 - Teramo  
C.so Adriatico, 255 - S. Egidio alla Vibrata

Tel e Fax 0861.24.15.55 r.a.  
www.centrufficiote.it

Noi abbiamo scelto di essere al tuo servizio...  
tu scegli noi!

**CENTRUFFICIO sostiene:**  
- Associazione Sclerosi Multipla  
- Associazioni Culturali  
- Associazioni Sportive



OSTEOPATA

**Cruciani Ivan**

DOTTORE IN SCIENZE MOTORIE

*L'Osteopatia si rivela efficace in disturbi quali:*

- lombalgia • cervicalgia • pubalgia
- cefalee ed emicranie disturbi vertiginosi
- dolori muscolo-articolari
- disordini funzionali delle vie digestive



*Si riceve per appuntamento*

Via N.Castagna, 13 - Teramo  
Cell. (+39) 347.9185509  
Casa 0861.410434 (ore pasti)  
e-mail: ivancruciani@libero.it

17 Novembre 2019

Quota: 40,00 euro

**Partenze:**

Teramo (parcheggio Cartecchio)	ore 6.30
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.15
Mosciano S.A. (area servizio bar 101)	ore 7.45
Pescara Ovest (IKEA)	ore 8.15

# VALLE DELL'ORFENTO: A PRANZO DAL CAVALIERE

*Traversata da Deontra a Caramanico*  
**Parco Nazionale della Maiella**

Il massiccio della Majella - secondo per altitudine dell'intero Appennino (Monte Amaro - 2785m) - nella parte sommitale è esente da asperità morfologiche e supera i 2600m con diversi "gobboni" tondeggianti.

Sui suoi fianchi, però, la nostra "Montagna Madre" è squarciata da valloni profondi e selvaggi, tanto impervi da rendere difficile qualsiasi contaminazione antropica. Questa condizione di isolamento li ha fatti giungere fino ai nostri giorni con caratteristiche naturali quasi primordiali, sia dal punto di vista floristico, sia da quello faunistico.

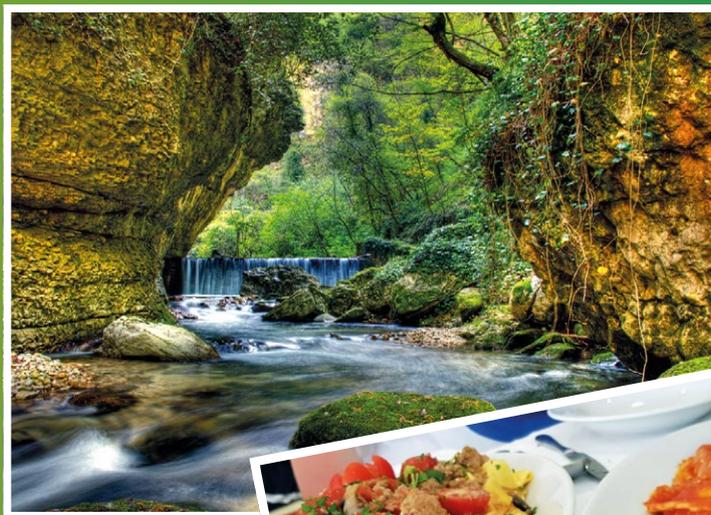
Non a caso, pertanto, in questi profondi canyon si sono insediati, anche in luoghi "impossibili", molti eremiti che aspiravano alla solitudine totale pur di allontanarsi dalle tentazioni e dalle umani "debolezze".

Tra i tanti valloni che solcano la Majella, quello dell'Orfento è unanimemente considerato il più bello e prezioso: continue forre scavate dal fiume incastonate in una cornice verde fatta di boschi ricchi di flora e fauna rare.

## Programma

Percorso unico  
**Deontra (810m) – Innesto sentiero nella valle dell'Orfento (635m) – Ponte di Caramanico (536m)**

<b>Difficoltà:</b>	Facile
<b>Dislivello in salita</b>	Trascurabile
<b>Dislivello in discesa:</b>	300 m
<b>Sviluppo:</b>	6 km
<b>Tempo di percorrenza:</b>	3 ore





**ELETTROSERVICE**  
**DI EUGENIO FANTOZZI**  
SISTEMI ELETTRICI AVANZATI  
Tel. 329 9265917

## AFFITTO con RISCATTO

La nuova soluzione per acquistare casa

La tua casa nel verde a pochi km. da Teramo  
a Piano Grande di Torricella Sicura (Te)



**CR**  
CALANDRINI  
COSTRUZIONI

Con noi,  
comprare casa  
non è mai stato  
così facile!

PER INFORMAZIONI: 393.4799575

### NUOVE TECNOLOGIE DI COSTRUZIONE

- Struttura Antisismica
- Rivestimenti ad alto isolamento termico
- Riscaldamento a basso consumo
- Rifiniture di qualità

SCEGLI LA NATURA,  
LA BUONA CUCINA  
E L'OSPITALITÀ

IN UNO SCENARIO DA SOGNO



Ristorante  
Ostello **Abete Bianco**  
Specialità tipiche teramane

Ostello Abete Bianco - Cortino (TE)  
[www.ostelloabetebianco.it](http://www.ostelloabetebianco.it)

  
**La Pineta**

Albergo La Pineta - loc. Fonte Palumbo - Cortino (TE)  
[www.albergolapineta.eu](http://www.albergolapineta.eu)



**Prodotto**  
*del nostro*  
**TERRITORIO**

**Si**  
*con te*

**Si**  
*con te*

**Supermercato**

**TERAMO-** Via G. De Vincentiis  
(traversa viale Bovio)

 **BLUE SUN**<sup>®</sup>  
*solarium professionali*



Il sole alla base della vita, con la sua luce, il calore e l'energia, il sole l'indispensabile presupposto per la vita dell'uomo, degli animali e delle piante. Il sole stimola l'anima e lo spirito, ci regala forza, gioia di vivere, benessere, abbronzatura e salute. Quando c'è il sole nulla sembra abbatteci.

Ricorda che l'esposizione al sole naturale o artificiale aumenta i tuoi livelli di vitamina D, rafforzando le tue difese immunitarie ed è responsabile della tua salute fisica e mentale oltre a regalarti una bellissima abbronzatura.

*Prenditi cura della tua pelle*

*solarium professionali*

 internetcafé

www.bluesun.it  