

# Dal Verde al Blu



faustoviaggi



# 13 escursioni nei colori della natura

Programma escursionistico interassociativo 2018

# PANDAVELA

**Vivi il mare da protagonista**

## VELEGGIANDO ALLA SCOPERTA DELLA GRECIA

Spinti dal vento, in un mare particolarmente blu, ricco di delfini e tartarughe, in luoghi conosciuti per le bellezze naturali, paesaggi idilliaci dove predomina il contrasto fra le spiagge luminose e il verde intenso della costa andremo alla scoperta delle isole Ionie. Durante le nostre giornate, supportati da esperti skipper avremo modo di conoscere l'affascinante mondo della navigazione. Vi crogiolerete al sole, dopo esservi tuffati nelle acque cristalline, concedendovi un meritato relax. Non potranno mancare visite sulla terraferma di centri storici e luoghi caratteristici. La vita in barca sarà maestra: insegnerà comportamenti sostenibili.

### Quando:

Per i mesi di agosto e settembre, l'imbarco è previsto tutte le domeniche mattina e lo sbarco il sabato sera.

### Dove:

Grecia: Corfù, Paxos, Itaca, Cefalonia, Lefkada.

### Alloggio:

La nostra imbarcazione PANDAVELA è una Bavaria 44 (m 13,95) dotata di 4 cabine doppie più dinette, cucina, 2 bagni, doccia calda interna ed esterna, tender con fuoribordo, salpa ancora elettrico, strumentazione elettronica completa: pilota automatico, radar, doppio GPS (interno ed esterno), radio VHF, TV lcd, impianto HI-FI, doppio timone e tutti i sistemi di sicurezza.

### Costi:

da € 600 a € 450 (a seconda del periodo) a persona (la quota non comprende cambusa, carburante e spese portuali e il viaggio A/R in traghetto per Igoumenitsa dall'Italia).



PANDAVELA S.r.l.  
www.faustoviaggi.it - Tel. 329.2226593

Natura e turismo possono e debbono essere alleati. Attraverso il viaggio, possiamo conoscere luoghi bellissimi carichi di storia e tradizioni. E quanto più conosciamo la bellezza, tanto più desideriamo tutelarla.

È anche per questo che da sempre organizziamo gite e viaggi in natura. Dalle prime escursioni alla fine degli Anni '70 del secolo scorso, abbiamo fatto tantissima strada (non solo metaforicamente): decine di mete raggiunte, centinaia di sentieri percorsi, migliaia di sguardi, umani e no, incrociati... E poi c'è il piacere di respirare lontano dallo smog, tuffarsi in fiumi o mari incontaminati, ammirare alberi che con i loro secoli di vita ci fanno sentire un po' meno al centro dell'universo e un po' più parte della straordinaria biodiversità che abita il nostro Pianeta.

Il calendario escursionistico "Dal verde al blu 2018", come ogni anno, offre una grande varietà di itinerari, da quelli più vicini a quelli più lontani, ma da affrontare sempre con la voglia di divertirsi e la consapevolezza di immergerci in angoli di natura scampati al degrado che tutti noi dobbiamo contribuire a conservare per le future generazioni.

Buon viaggio!

**Dante Caserta**

Vice Presidente WWF Italia



**ELETTROSERVICE  
DI EUGENIO FANTOZZI  
SISTEMI ELETTRICI AVANZATI**  
Tel. 329 9265917

Per informazioni e prenotazioni: [www.faustoviaggi.it](http://www.faustoviaggi.it) - Seguici su Facebook:  **Dal verde e al blu**

• Fausto Viaggi (segreteria)	Tel. 0861 212715	<a href="mailto:info@faustoviaggi.it">info@faustoviaggi.it</a>
• Roberto Rotella (coordinatore)	Tel. 320 0741886	<a href="mailto:rotellaroberto0@gmail.com">rotellaroberto0@gmail.com</a>
• WWF sezione di Teramo	Tel. 349 7174140	<a href="mailto:teramo@wwf.it">teramo@wwf.it</a>
• Legambiente San Benedetto del Tronto (Pinuccia)	Tel. 320 2939019	<a href="mailto:info@legambientesbt.it">info@legambientesbt.it</a>

Tour operator:



Via Ponte Vezzola snc, 64100 Teramo  
Tel. 0861 212715 - Cell. 328.3608866  
[info@faustoviaggi.it](mailto:info@faustoviaggi.it)  
[www.faustoviaggi.it](http://www.faustoviaggi.it)



*è un marchio*

**Mediass**  
ADVANCED CONSULTING

- Oggi con **RISPARMIO POLIZZA**  
puoi garantire a te e alla tua famiglia  
la **migliore copertura assicurativa** per
- RC auto • Infortuni e Malattia • RC Professionale
  - Abitazione • Risparmio e Tutela



#### RISPARMIO POLIZZA LO TROVI DA:

##### **DE.LI. SRL**

TERAMO - Via Raneiro, 38  
Tel. 0861 243319 • Fax 0861 243797  
deli@mediass.it

**ORARIO:** lun-ven 9.00 - 13.00 / 16.00 - 18.00

**www.risparmiopolizza.com - www.mediass.it**

#### *Siamo presenti anche a:*

CAMPLI - Corso Umberto I°, 32  
CASTELNUOVO VOMANO - Via Nazionale, 272 - Tel. +39 0861 508001  
CASTILENTI - Piazza Umberto I, 5 - Tel. +39 0861 999218  
GIULIANOVA - Via Matteotti, 47 - Tel. +39 085 8007571  
ISOLA DEL GRAN SASSO - Via San Gabriele, 25  
MARTINSICURO - Via C. Colombo, 114  
MONTORIO AL VOMANO - Corso Valentini, 119  
NERETO - Viale Europa snc - Tel. +39 0861 855248  
ROSETO DEGLI ABRUZZI - Via Nazionale, 401 - Tel. +39 085 9040254  
SAN NICOLÒ A TORDINO - Via C. Colombo - Tel. +39 0861 587960  
SILVI - Via Roma, 413 - +39 085 9352228  
FRANCAVILLA AL MARE - Via Foro, 11 - +39 085 4914328  
FRANCAVILLA AL MARE - Via Nazionale Adriatica, 3/C - +39 085 8427289  
PESCARA - Via del Santuario 334  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO - Via Crispi, 3 - Tel. +39 0735 584576  
CECCANO (FR) - Via Roma, 12 - Tel. +39 077 5600242

14 Marzo 2018

Quota: 17,00 euro

**Partenze:**

San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.00
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.30
Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 7.50

# A L'AQUILA PER RICOMINCIARE

**Vista turistica di Amiternum  
e del centro storico Aquilano**

L'Aquila, ferita pesantemente dal sisma del 2009, sta rialzando la testa e, dopo aver sistemato gli edifici periferici meno danneggiati, ha iniziato la più difficile opera di restauro del centro storico interdetto per un lungo periodo anche al semplice accesso pedonale. All'interno della cerchia delle mura medioevali, restaurate e ripulite con cura da circa un anno, i più importanti assi viari sono stati riaperti e i più significativi emblemi dell'identità culturale ed architettonica della città Federiciana, come Collemaggio, San Bernardino, la Fontana delle 99 Cannelle sono stati riammessi alla visita del pubblico. Il nostro itinerario turistico cittadino prevede la visita di questi siti e, in itinere, dei siti archeologici di Amiternum e delle Catacombe di San Vittorino.



## Programma

Percorso cittadino di lunghezza complessiva circa 5 km.





Casearia DEL COLLE s.a.s.  
di Cristian Romualdi & C.

Piane Santa Lucia  
64040 CORTINO (TE)  
Tel: 0861.64214 Fax: 0861.640000  
Email: caseariadelcolle@gmail.com



*City*  
**EXPRESS**

**SPEDIZIONI NAZIONALI  
ED INTERNAZIONALI  
CON CORRIERE ESPRESSO**



**Viale Crucoli, 110 - Teramo**  
**Tel. 0861 1865418**  
**E-mail: tecityexpress@gmail.com**

8 Aprile 2018

Teramo (P.zza S. Francesco) ore 7.00

San Benedetto (Via De Gasperi) ore 7.45

Quota: 17,00 euro

Mosciano S. A. (uscita A14) ore 8.15

**Partenze:**

Pescara Ovest (IKEA) ore 8.45

## EREMO E GOLE DI SAN VENANZIO

*Escursione storico-naturalistica*

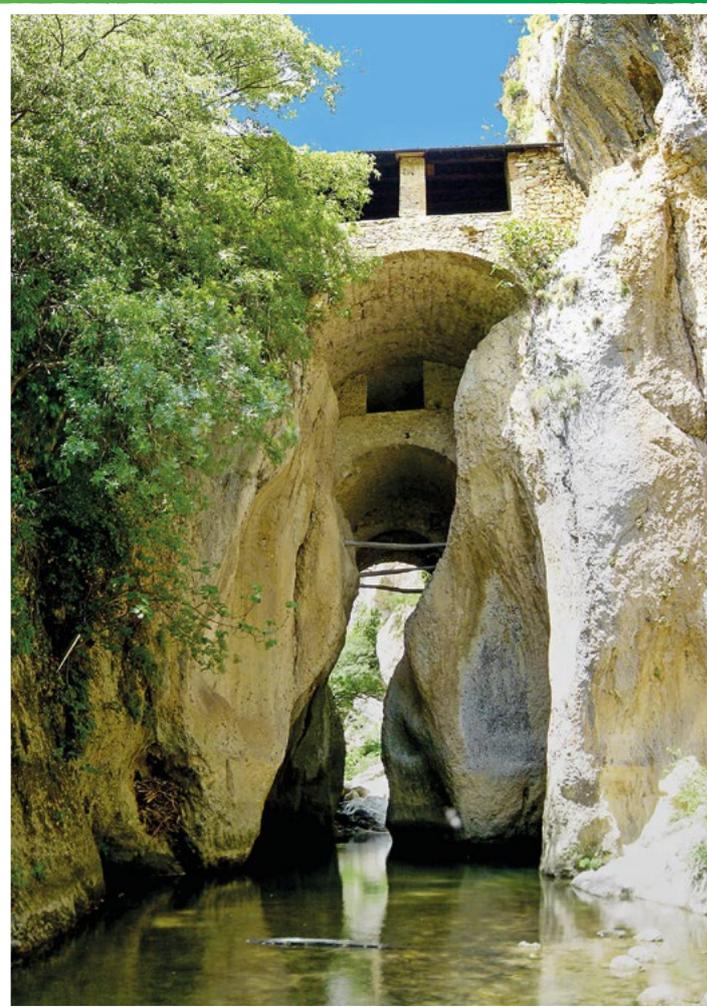
**Riserva regionale delle Gole di San Venanzio**

Il fiume Aterno scorre per un centinaio di chilometri in grandi conche intermontane, ubicate principalmente tra le dorsali del Gran Sasso e del Sirente-Monte Ocre, con un corso praticamente parallelo (N-O/S-E) alla costa adriatica. Giunto nei pressi dell'antica Corfinium, il fiume cambia radicalmente direzione e piega nettamente verso il mare cambiando nome in "Pescara" dopo aver ricevuto da sinistra le copiose omonime sorgenti. Nella bassa valle dell'Aterno, tuttavia, il fiume è costretto a passare in una strettoia che, nel corso di milioni di anni, grazie ad una continua azione erosiva, ha trasformato in una profonda e selvaggia gola; proprio qui, nel punto più impervio e isolato, San Venanzio si ritirò in contemplazione ascetica nel 3° secolo d.c. prima di essere martirizzato a Camerino, sua città natale.

### Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico

<b>Raiano (370m) - Ponte Strada per Vittorito (300m) - Mulino sul Fiume Aterno (280m) - Eremo di San Venanzio - Acquedotto delle "Uccole" (350m) - Raiano (370m)</b>	<b>Difficoltà:</b>	Facile
	<b>Dislivello in salita e discesa:</b>	100 m
	<b>Sviluppo:</b>	6 km
	<b>Tempo di percorrenza:</b>	3 ore





Bar • Aperitivi • Feste di laurea • Servizio catering  
Via Alberto Pepe, 14 - 64100 Teramo (TE) - tel. 0861 210423



**maddes**

PROPASSIONALBIKE

**TUTTO PER LA TUA BICICLETTA**

Via Po, 26 - 64100 Teramo • Tel. 0861.1862778 • 349 0652691

[www.maddes.it](http://www.maddes.it)

## AFFITTO con RISCATTO

La nuova soluzione per acquistare casa

La tua casa nel verde a pochi km. da Teramo  
a Piano Grande di Torricella Sicura (Te)



**CR**  
CALANDRINI  
COSTRUZIONI

Con noi,  
comprare casa  
non è mai stato  
così facile!

PER INFORMAZIONI: 393.4799575

### NUOVE TECNOLOGIE DI COSTRUZIONE

- Struttura Antisismica
- Rivestimenti ad alto isolamento termico
- Riscaldamento a basso consumo
- Rifiniture di qualità

**SPORT+ S+**  
TERAMO  
IL NEGOZIO PER TUTTI GLI SPORTIVI



OUTDOOR RUNNING ATHLETICS TENNIS TREKKING CLIMBING  
FITNESS SPINNING HANDBALL VOLLEY RUGBY SWIMMING  
SKI BASKETBALL FOOTBALL BOXING DIVING FREEDIVING... >SPORT

via Fonte Regina 54-58 - Teramo • tel. +39 0861 417800

e-mail: [piusport.teramo@gmail.com](mailto:piusport.teramo@gmail.com)

20-21-22 Aprile 2018

Quota: 210,00 euro

**Partenze:**

San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 6.30
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.00
Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 7.20

## TUSCIA: LA TERRA CHE FU DEI VULCANI

*Viaggio di interesse geologico-paesaggistico*

Rocce magmatiche, banchi di tufo erosi su ogni lato, soffioni boraciferi, sorgenti termali, con vulcanici spenti e laghi con geometrica forma circolare: è questo il panorama geomorfologico che contraddistingue la Tuscia, la subregione tirrenica abitata nell'antichità dall'enigmatico popolo etrusco. In questa ampia area dell'Italia Centrale, sono numerose le testimonianze relative ad una intensa attività tettonica dovuta allo "scontro" tra placche che provocò il sollevamento dell'Appennino verso l'Adriatico e la fessurazione di ampie aree della crosta sul lato del Tirreno con conseguente e diffusa attività vulcanica. Con interminabili eruzioni, il cono del Monte Amiata si innalzò fino ad oltre i 1700m attuali; al contempo il vulcano diffuse per decine di chilometri tutt'intorno strati di tufo e di colate laviche. Oggi, i fantastici scenari di centri come Pitigliano e Civita di Bagnoregio fatti di tufo sottoposto ad una millenaria azione erosiva sono la diretta testimonianza di quegli eventi.



### Programma di massima:

Primo giorno

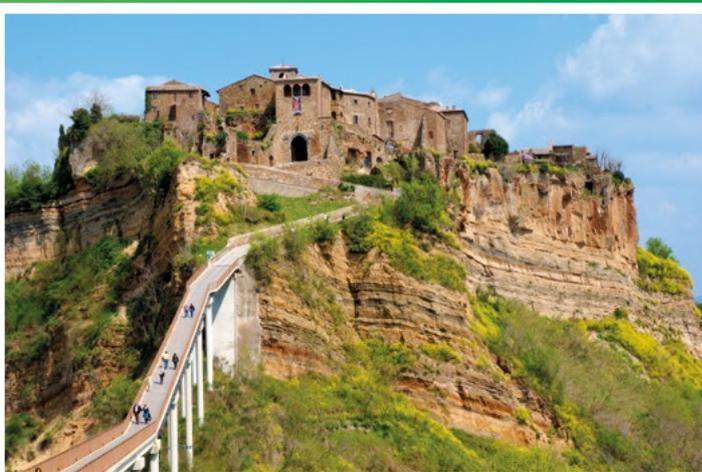
- **Visita del sito archeologico di Cosa e della Riserva Naturale del Lago di Burano.**
- **Escursione sul Monte Argentario. Pernottamento in hotel ad Orbetello.**

Secondo giorno

- **Trasferimento nel comprensorio del Monte Amiata.**
- **Escursione sulle pendici del monte.**
- **Visita del centro storico dell'abitato di Santa Fiora.**
- **Rientro e pernottamento ad Orbetello.**

Terzo giorno

- **Rientro con visite in itinere dei centri storici di Pitigliano e di Civita di Bagnoregio.**





 **Filadelfia**  
COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

*miglioriamo la tua serenità*

**SERVIZI SOCIALI**



Via Giuseppe Di Vittorio n. 25 - Villa Pavone (TE) 64100 - Tel. 0861 212587  
[www.filadelfiaweb.it](http://www.filadelfiaweb.it) - [info@filadelfiaweb.it](mailto:info@filadelfiaweb.it) - P.Iva 00289440679



Ti proponiamo: *Menu di Pesce per cerimonie, compleanni, comunioni, feste di laurea con ampia scelta di menu e di prezzi.*

**20%<sup>in meno</sup>**  
**Sull'Asporto**

*Sabato e domenica, aperti anche a pranzo.*

*Per Info-tel. 0861243683 - cell. 347.0703289*

*il Re della tavola e dell'Asporto*

*— piazza Garibaldi, 23 Teramo —*

6 Maggio 2018

Quota: 17,00 euro

**Partenze:**

Teramo (P.zza S. Francesco) ore 6.30

Mosciano S. A. (uscita A14) ore 6.50

San Benedetto (Via De Gasperi) ore 7.20

# ALTIPIANI DI CONFINE

*Escursione naturalistico-geologica*

**Monti dell'alta Val di Chienti - Montelago**

Montelago è un altopiano protetto da una corona di creste che sul lato orientale si allungano da Monte Igno (Camerino) fino a Monte Primo (Pioraco). È diviso in due piani e situato a una quota poco sotto i mille metri. Montelago è il risultato di un prosciugamento di un antico lago, bonifica voluta nel XV secolo dai Da Varano e realizzata attraverso un istmo (ancora visibile) che permette alle acque di defluire verso un inghiottitoio. Questo singolare ambiente, parzialmente allagato durante l'inverno e la primavera, è un ottimo punto di partenza per escursioni naturalistiche a motivo delle sue ricchezze botaniche e per la presenza di un piccolo lembo di torbiera, unica in tutto l'Appennino marchigiano; senza dimenticare che su questi prati cacciano l'aquila reale, la poiana e altri rapaci. Il percorso proposto toccherà una parte dell'area definita "geopark", riconosciuta per i suoi elementi geomorfologici e archeologici che testimoniano le frequentazioni di quest'area già all'età del Bronzo, del Ferro, in epoca romana e Medievale, lasciando tracce significative nel paesaggio.



## Descrizione sintetica del percorso

Percorso unico

**Passo Salegri (1015m) – Sella (1077m) – Valico (1100m) – Bivio M.Igno (1283 m) – M.Igno (1433m) – Piano della Camera (950m) – Madonnina di Montelago (941m) – Passo Salegri (1015m)**

<b>Difficoltà:</b>	Medio/Facile
<b>Dislivello in salita e discesa:</b>	470 m
<b>Sviluppo:</b>	11 km
<b>Tempo di percorrenza:</b>	5 ore

La eventuale salita al Monte Igno comporta un dislivello in più di 210 metri.





**FARMACIA  
della STAZIONE**

## **Farmacia Iannetti** **Caccia & C. snc**

dei Dottori Simonetta Iannetti ed Alessandro Maria Caccia

- Noleggio bracciali armband per consumo calorico (holter metabolico)
- Noleggio bilancie per neonati
- Noleggio tiralatte per neonati
- Alimentazione speciale per celiaci
- Autoanalisi glicemia, creatinina, PT, trigliceridi, colesterolo, emoglobina
- Holter pressorio
- Spirometria

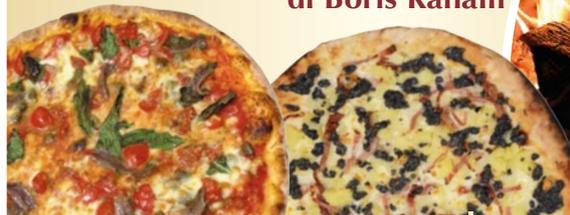


Viale Crispi 137 - Teramo

Tel. 0861.411300 - [farmacia@ianneticaccia.it](mailto:farmacia@ianneticaccia.it)

# *Pizzeria il Ponticello*

di Boris Ranalli



Viale Crispi, 38 D - Teramo

SI GRADISCE LA PRENOTAZIONE

Tel. 0861.213713 - Cell. 340.3674784

APERTO:  
dalle ore 17:00  
alle ore 22:00

**CHIUSO IL MARTEDÌ**



**consulenti  
dell'efficienza visiva**



# **BUCCIARELLI OTTICI**

**TERAMO**

Via del Vescovado, 11

Tel 0861 246315

**S.NICOLÒ a TORDINO (TE)**

Via C. Colombo, 103

Tel 0861 588338

**MONTORIO al VOMANO**

Piazza Orsini, 10

Tel. 0861 591237

19-20 Maggio 2018

Quota: 150,00 euro

**Partenze:**

Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 6.00
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 6.45
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.15
Pescara Ovest (IKEA)	ore 7.45

## NATURA E FOLCLORE NELLA DAUNIA - FESTA PATRONALE DI SAN SEVERO

*Viaggio culturale* nella Puglia del "nostro" storico  
Raffaele Salcone (Lello)

All'escursione di sabato nel bosco Fajarama nel cuore del Parco Nazionale del Gargano, si aggiunge domenica una escursione "straordinaria", più volte da me proposta : la festa patronale di San Severo. Descriverla non basta per comprenderne la bellezza, l'originalità e la magnificenza. Bisogna esserci, parteciparvi e viverla come un'esperienza che vi sorprenderà. È una mistura di sacro e profano tipica del Sud. La devozione dei sanseveresi è tale che nessuno vi rinuncia ad esserci, tornando persino dall'estero. La processione che si snoda per le vie cittadine è, in ogni rione, accompagnata da fuochi pirotecnici : le "batterie alla sanseverese". È per i giovani il battesimo del "fuoco", infatti corrono dinanzi ai petardi che sistemati su tralicci esplodono con fragore, diventano, così, i "fujenti". Nel fragore degli scoppi e nel fumo acre si immergono lasciandosi trasportare da una fiammatura umana inebriata dal pericolo e dalla prova di coraggio sostenuta. Al fumo della polvere pirica si aggiunge quella dei barbecue che propongono deliziosi "torcinelli", cibo da strada simile alle mazzarelle teramane. La sera è caratterizzata dalle sfarzose luminarie, imponenti quelle della piazza dedicata alla Madonna. Altri fuochi pirotecnici serali, come le "batterie alla bolognese", preannunciano i notturni fuochi pirotecnici del festival dei fuochi d'artificio che chiudono la giornata di festa.

### Programma di massima

Primo giorno

**Escursione sul Gargano nel bosco di Fajarama.**

Dislivello: **200 m** - Lunghezza: **6 Km** - Difficoltà: **facile**

**Trasferimento presso l'hotel di San Marco in Lamis, cena e pernottamento.**

Secondo giorno

**Trasferimento in pullman a San Severo.**

**Partecipazione alla festa patronale di Maria SS del Soccorso.**

**Pranzo in ristorante.**

**Rientro in tarda serata.**



# LAVORO?



*Gruppo*  
**CONSORFORM**

**sysco**  
INFORMATICA



3 Giugno 2018

Quota: 17,00 euro

**Partenze:**

Teramo (P.zza S. Francesco) ore 7.00

Mosciano S. A. (uscita A14) ore 7.20

San Benedetto (Via De Gasperi) ore 7.50

## PINUCCIA A TUTTO "GAS"

*Escursione paesaggistica*

**Parco Nazionale dei Monti Sibillini**

L'escursione è stata proposta da Pinuccia che, per chi non la conoscesse, è stata fin dall'inizio una delle partecipanti più assidue e fedeli al nostro programma. Poi, con il tempo, è diventata punto di riferimento (nel senso che, quando parte, la si vede, sempre e solo, come un punto lontano in testa al gruppo) e collaboratrice preziosa anche per l'organizzazione; infatti, insieme ad altri amici di San Benedetto provvede a diffondere le news sul programma e a raccogliere le adesioni. Ma veniamo all'escursione sul GAS (il Grande Anello dei Sibillini) che, in parte inagibile causa terremoto, offrirà anche quest'anno ambienti e panorami ineguagliabili nel settore ubicato sui pianori sommitali di una lunga dorsale che, dolcemente ondulata sull'itinerario proposto, fatto di prati e colorate fioriture, sul suo bordo orientale precipita a balzi sulle colline FermAscolane (perdonate il neologismo) che da Amandola e Sarnano digradano verso il mare.



### Descrizione del percorso

Percorso unico

**Pintura di Bolognola (1357m) – Prati di Ragnolo (1457m) – Cresta Pizzo di Meta (1500m) – Vetta di Monte Meta (1576m) – Pintura di Ragnolo (1290m) – Monastero (723 m)**

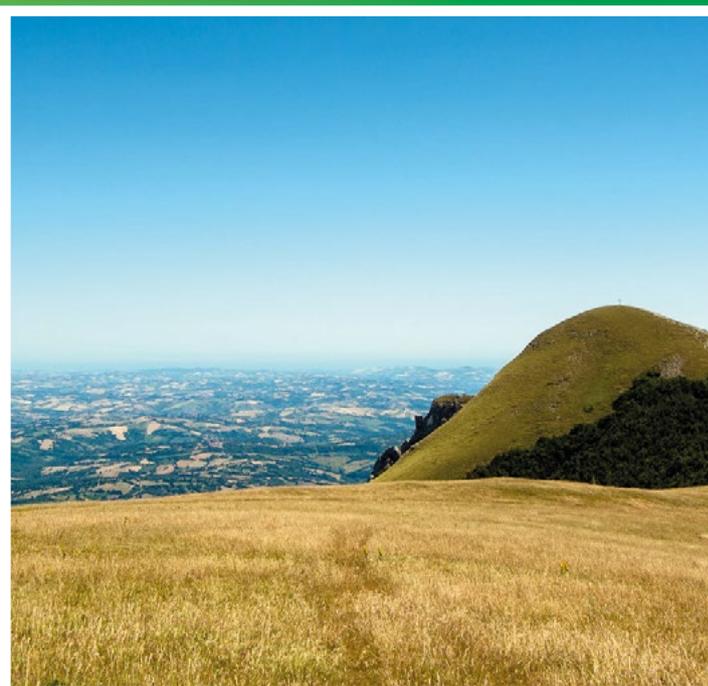
**Difficoltà:** Media/Facile

**Dislivello in salita:** 250 m

**Dislivello in discesa:** 850 m

**Sviluppo:** 12 km

**Tempo di percorrenza:** 5/6 ore



*via L. M. Pirelli, 11 - Villa Pavone  
Teramo - 64100*

*e-mail zerogreensrl@legalmail.it  
tel & fax 0861 210604*

**Vendita e Riparazione  
di Macchine  
e Attrezzi per Agricoltura,  
Giardinaggio e Boschivo**

CONCESSIONARIO



Husqvarna



**ZERO GREEN**

**SRL**



*VIA CONA, 106 TERAMO - VILLA MOSCA TERAMO*

**HIDRO** point

Termoidraulica Caminetti Ceramiche Parquet Sanitari Arredo Bagno

Via Cona n. 74 - 64100 Teramo - Tel. 0861 1855265 - e-mail [teramo@casapaolini.it](mailto:teramo@casapaolini.it)

Sede Centrale

V.le A.Panella, 3 - 67100 L'Aquila  
Tel. 0862 25045 Fax 0862 412743



e-mail [info@casapaolini.it](mailto:info@casapaolini.it)  
[www.casapaolini.it](http://www.casapaolini.it)



17 Giugno 2018

Quota 17,00 euro

**Partenze:**

San Benedetto (Via De Gasperi) ore 6.30

Mosciano S. A. (uscita A14) ore 7.00

Teramo (P.zza S. Francesco) ore 7.20

# NEL VALLONE TRA I DUE "CORVI"

*Traversata geologico-paesaggistica*

**Parco Naz.le del Gran Sasso e dei Monti della Laga**

Quando si arriva nel teramano, da nord, appare in tutta la sua imponenza lo "skyline" classico del Gran Sasso con tutte le vette maggiori schierate in bella evidenza. In questo quadro di famiglia, sempre molto attrattivo per gli amanti del paesaggio, la prima vetta, da destra, è quella del Monte Corvo (2623 m), quarta del gruppo e una delle top ten delle cime dell'intero Appennino. È una montagna imponente con due vette, l'Orientale (2623 m) e l'Occidentale (2533 m) che delimitano alcuni valloni glaciali. La nostra escursione si inoltrerà nel selvaggio vallone Crivellaro - profondamente inciso tra le due vette del Corvo - proseguirà sulla panoramica altura del Colle delle Monache (1942 m) e sulle estese praterie del "Campiglione" sul versante nord della vetta occidentale prima di terminare nella boscosa valle del Chiarino.



## Descrizione del percorso

Percorso unico

**Prato Selva (1380m) – Sella di Colle Abetone (1711m) – Piana S.Pietro (1800m) – Vallone Crivellaro (1756m) – Colle delle Monache (1942m) – Prati del Campiglione – Corridoio (1614m) – Mulino Cappelli (1262m) – Diga di Provvidenza (1080m)**

**Difficoltà:** Media/Impegnativa

**Dislivello in salita:** 620 m

**Dislivello in discesa:** 950 m

**Sviluppo:** 11 km

**Tempo di percorrenza:** 6 ore





SERRAMENTI

INFISSI IN ALLUMINIO • LEGNO E PVC  
PORTONI BLINDATI • PORTE INTERNE  
TENDE DA SOLE • ZANZARIERE  
TENDE TECNICHE • SCALE DA INTERNO



IS METAL

Località Ponte Vezzola - Teramo

Tel. e Fax 0861.286127

www.ismetal.it - ismetal@tiscali.it



TRATTORIA SOLO PESCE

*posto dieci*

TERAMO

Menù €uro  
10 • 15 • 25

Via Porta Carrese, 18

Tel. 0861.240169 • Cell. 347.0307887



**CENTRO REVISIONI AUTO & MOTO**  
VIA AVERARDO CESARE, 14 - TERAMO

AUTORIZZATO FINO A 35 Q.L. TEL: 0861 210701



**COLORIFICIO DE RUVO**  
TERAMO - DAL 1955

29-30 Giugno  
1-2-3-4 Luglio 2018  
Quota: 620,00 euro

Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 5.30
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 5.50
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 6.20

**Partenze:**

# CORSICA: UN FASCINO CONTAGIOSO

*Viaggio turistico-naturalistico*

**Parco Regionale Corso e Parco Naz.le delle Cinque Terre**

Corsica, sinonimo di paesaggi unici che variano dai maestosi gruppi montuosi, alle calette incontaminate con fondali multicolori; dalle quinte di rilievi ammantati di boschi rigogliosi, ai profili rudi e severi dei mille paesini sparsi nel suo interno. La Corsica affascina tutti; ammalia il visitatore con luci e colori irreali, con i profumi della macchia e con la sua storia ultra millenaria. Chi c'è stato, appena va via, avverte da subito il desiderio di tornare: è una sorta di "mal di Corsica" che, per quanto mi riguarda, si perpetua da tanti anni e che dev'essere contagioso, se è vero come è vero che, per il nostro gruppo, questo è il terzo ritorno. L'Isola della Bellezza, ancora una volta, non ci deluderà; rivedremo i fantastici scenari di pietra del Golfo di Porto, visiteremo per la prima volta la sub-regione sud occidentale di Ajaccio e dintorni, le testimonianze ultra millenarie del sito archeologico di Filitosa e "sfrutteremo" il viaggio di trasferimento in andata per un interessante prologo sulla costa delle Cinque Terre.

## Programma di massima

Primo giorno  
**Escursione in itinere nel Parco Nazionale delle Cinque Terre. Traversata notturna Savona/Bastia.**

Secondo giorno  
**Trasferimento Bastia/Ajaccio con sosta a Corte (breve visita). Escursione alla Punta della Parata nel Golfo di Ajaccio. Pernottamento in hotel ad Ajaccio.**

Terzo giorno  
**Visita del sito archeologico di Filitosa. Breve visita del villaggio corso di Sartene. Escursione nella Baia di Roccapina (Corsica Meridionale). Pernottamento in hotel ad Ajaccio.**

Quarto giorno  
**Visita libera del centro storico di Ajaccio. Trasferimento Ajaccio/Porto con breve escursione sulla costa delle Calanches. Pernottamento in hotel a Porto.**

Quinto giorno  
**Trasferimento Porto/Calvi/Bastia. Escursione nella Baia della Revellata e al Belvedere di Notre Dame de la Serra. Visita del centro storico fortificato di Calvi. Traversata notturna Bastia/Savona.**

Sesto giorno  
**Ritorno nei luoghi di provenienza con sosta in itinere a Bologna. Rientro in serata.**





# BIRILLO PET SHOP

Tutto per  
il benessere  
animale



di SABATIELLO GIUSEPPE Via Po, 26/28 - Teramo - Tel. 0861 210515

## Ristorante Villa Bianca

TOFO S. ELEUTERIO



Contrada Villa Tofo San eleuterio, 34 - Teramo

Tel 0861 200250 - E-mail: [info@lapanterarosaristorante.com](mailto:info@lapanterarosaristorante.com)

16 Settembre 2018

Quota: 17,00 euro

**Partenze:**

San Benedetto (Via De Gasperi) ore 7.00

Mosciano S. A. (uscita A14) ore 7.30

Teramo (P.zza S. Francesco) ore 7.50

## M.SIELLA-M.CAMICIA: UNA CRESTA SPETTACOLARE

*Escursione paesaggistica-naturalistica*

**Parco Naz.le del Gran Sasso e dei Monti della Laga**

Nell'ultimo quinquennio, per due volte abbiamo inutilmente programmato l'ascesa sul Monte Camicia o sulle vette vicine del Siella e di M. Coppe, dovendo poi rinunciare per cause diverse. Quest'anno ci riproveremo e, come diceva Nino Manfredi, ormai molto tempo fa, speriamo che "fusse che fusse la vorta bbona". Perché ritentare? La cresta Siella-Tremoggia-Camicia è senza ombra di dubbio una tra le più spettacolari dell'intero Appennino avendo dai due lati della visuale, la vicinissima costa e le dolci colline dell'area vestina sul versante orientale e, ad occidente, la vasta piana di Campo Imperatore e, sullo sfondo, le spettacolari cuspidi di Corno Grande. Nel corso dell'escursione potremo ammirare i fantastici pinnacoli rocciosi del versante nord del Camicia ed osservare le agili evoluzioni dei numerosi camosci presenti in zona. Sarà anche un modo per ricordare una delle più grandi sciagure della nostra regione, la tragedia di Rigopiano con le sue tante vittime innocenti, perenne monito alla necessità di avvicinarsi alla natura montana con attenzione e massimo rispetto.



### Percorsi:

Primo percorso  
**Fonte Vetica (1600m) – Vado di Siella (1725m) – Rifugio di Fonte Torricella (1740m) – Sella di Fonte Fredda (1994m) – Fonte Vetica (1600m)**

**Difficoltà:** Media

**Dislivello in salita e discesa:** 420 m

**Sviluppo:** 8 Km

**Tempo di percorrenza:** 4/5 ore

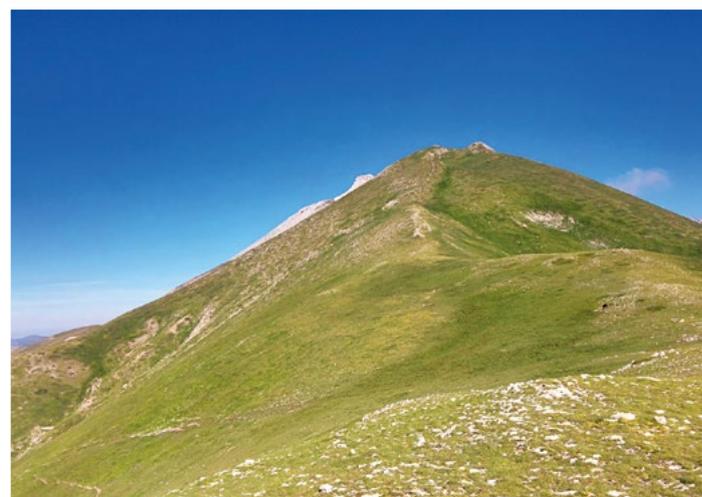
Secondo percorso  
**Fonte Vetica (1600m) – Vado di Siella (1725m) – Monte Siella (2027m) – Sella di Fonte Fredda (1994m) – M.Tremoggia (2350m) – M. Camicia (2564m) – Vallone di Vradde – Fonte Vetica (1600m)**

**Difficoltà:** Impegnativa

**Dislivello in salita e discesa:** 1000 m

**Sviluppo:** 13 Km

**Tempo di percorrenza:** 6 ore





# Diventa un ecovolontario del WWF!

## Difendi la natura, difendi il tuo territorio.



### Il WWF in provincia di Teramo

#### WWF Teramo

Sede: via De Vincentiis – 64100 Teramo

Telefono: 349.7174140

Email: [teramo@wwf.it](mailto:teramo@wwf.it)

Sito: <http://lagramigna.blogspot.com>

 Facebook: WWF Teramo

 Instagram: WWF Teramo

**Conservazione della natura**  
**Educazione, informazione**  
**e sensibilizzazione ambientale**  
**Tutela del territorio**  
**Difesa legale dell'ambiente**  
**Assistenza fauna in difficoltà**



### Oasi WWF dei Calanchi di Atri

Telefono: 331.5799191

Email: [info@riservacalanchidiatri.it](mailto:info@riservacalanchidiatri.it)

Sito: [www.riservacalanchidiatri.it](http://www.riservacalanchidiatri.it)

Facebook: Riserva Naturale Regionale  
Oasi WWF Calanchi di Atri

### Centro di Educazione all'Ambiente "Monti della Laga"

a Cortino nel Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga (Tel. 349.7174140)

### Centro di Educazione Ambientale della Riserva

ad Atri nell'Oasi WWF dei Calanchi (Tel. 085.8780088)

### Centro di Documentazione Ambientale "La Gramigna"

di Teramo (Tel. 349.7174140)

30 Settembre 2018

Quota: 17,00 euro

**Partenze:**

San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 6.30
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.00
Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 7.20

# TRAVERSATA IN QUOTA SULLA CRESTA DI MONTE OCRE

*Escursione paesaggistica*

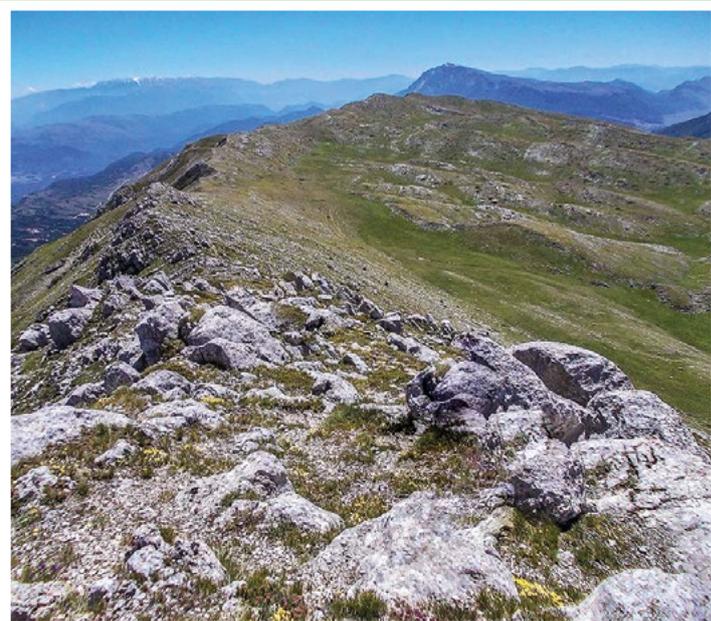
**Parco Regionale Sirente-Velino**

La subcatena del Monte Ocre, delimitata a sudest e a sudovest dagli estesi Altipiani di Rocca di Mezzo e di Campo Felice, fa parte del ben più vasto gruppo che, tra gli altri comprende anche i più noti Monti Velino e Sirente, formando un complicato sistema orografico difficile da inquadrare da chiunque non sia ben attrezzato in fatto di conoscenza del territorio e di un buon corredo di mappe. Il settore in cui si svolgerà quest'escursione è simile, dal punto di vista geomorfologico, a quelli limitrofi dell'intero gruppo: sassosi e privi di copertura vegetale, fatta eccezione per qualche lembo dislocato a macchia di leopardo. In compenso, i panorami sono molto ampi ed interessanti spaziando dalle vicine vette del Velino e del Sirente a quelle più lontane che vanno dai Sibillini a nord alla Maiella a sud. Dalla Cima di Monte Ocre, formidabile balcone sulla Conca Aquilana, si gode un ineguagliabile vista sull'Aquila e sui numerosi piani adiacenti al gruppo.



## Descrizione del percorso

Percorso unico	<b>Difficoltà:</b>	Media
<b>Piano di Campo Felice (1528m) – Forcamiccia (1700m) – Canavine (1900m) – Settacque (1980m) – Cresta Monte Cagno/Monte Ocre (2150m) – Vetta di Monte Ocre (2204m) – Fossa Palomba (1850m) – Casamaina (1387m)</b>	<b>Dislivello in salita:</b>	700 m
	<b>Dislivello in discesa:</b>	840 m
	<b>Sviluppo:</b>	12 km
	<b>Tempo di percorrenza:</b>	6 ore



# PASSEGGIATE DI PRIMAVERA 2018

Il territorio Piceno racchiude, in pochi chilometri, una grande varietà di ambienti naturali: dal litorale adriatico, ai parchi nazionali montani. Un sistema paesaggistico formato da strette valli arricchite da pittoreschi centri storici, e borghi medioevali arroccati sulla sommità di ripide colline.



**CIRCOLO DI  
SAN BENEDETTO  
DEL TRONTO**



## **Legambiente propone quattro passeggiate, alla portata di tutti, per scoprire luoghi vicini di grande bellezza.**

**Domenica 25 marzo: Passeggiata di Primavera**  
da Marina di Massignano alla foce dell'Aso

**Domenica 15 aprile: Il risveglio del bosco**  
Cupra marittima – sentiero della chiesa del miracolo

**Domenica 29 aprile: Valle dell'Albula**  
Passeggiata nelle campagne picene sulle tracce dei Gruccioni

**Domenica 13 maggio: Rotella**  
Alle sorgenti del Tesino

## **Altre iniziative di primavera:**

**Domenica 27 Maggio**  
Alla scoperta della Riserva Sentina e pulizia della spiaggia

**Sabato 2 giugno – Biciclettata Adriatica**  
Da San Benedetto del Tronto a Pineto (rientro in treno)

**Partenza: ore 8:30 piazza San Filippo Neri San Benedetto del Tronto  
auto propria**  
**Rientro: ore 13:00 circa**

Le passeggiate sono facili ed aperte a tutti. La tessera Legambiente, per fini assicurativi, è obbligatoria. Per informazioni e prenotazioni, rivolgersi a Sisto Bruni, cellulare 347 4670843.

**IN CASO DI PIOGGIA LA PASSEGGIATA VERRÀ ANNULLATA**

**Tutte le iniziative del circolo possono essere consultate sul sito internet:  
[www.legambientesbt.it](http://www.legambientesbt.it)**

## **Escursioni in Mountain Bike:**

Il gruppo **GEKO BIKE Piceno** in collaborazione con **Legambiente** organizza escursioni in Mountain Bike sia lungo i sentieri delle colline che nelle cittadine medioevali picene, con lo scopo di diffondere principalmente la conoscenza del territorio, ma soprattutto della bicicletta, intesa come sport e attività a stretto contatto con la natura e con la storia.

Per maggiori informazioni consultare la pagina web:  
<http://www.legambientesbt.it/mountain-bike.html>



**Circolo Legambiente di San Benedetto del Tronto**  
Piazza Cesare Battisti, 2  
63074 San Benedetto del Tronto (AP)  
Telefono: 347 4670843 (Sisto Bruni - Presidente)  
E-mail: [info@legambientesbt.it](mailto:info@legambientesbt.it)  
Web: [www.legambientesbt.it](http://www.legambientesbt.it)

13-14 Ottobre 2018

Quota: 150,00 euro

**Partenze:**

Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 6.30
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 6.50
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.20

## UN "PO" DI DELTA TRA NATURA, STORIA ED ARTE

*Viaggio storico naturalistico nel Delta del Po Ferrarese*  
Parco Nazionale del delta del Po

Il parco fluviale del delta del Po è composto dalla parte meridionale, dal delta storico e da una vasta porzione di zone umide di grande interesse naturalistico. Accanto alla macchia mediterranea, al bosco igrofilo, alle valli salmastre e zone umide di acqua dolce si trovano le vestigia etrusche e romane, gli splendidi mosaici bizantini e l'architettura benedettina ed estense. Numerosi sono i ritrovamenti archeologici, ma maggior rilievo hanno le vestigia della città e del porto romano di Classe e le splendide chiese paleocristiane e bizantine ravennati con il loro trionfo di mosaici che testimoniano del periodo di eccezionale splendore quando Ravenna fu capitale dell'impero d'occidente e poi sede dell'Esarcato dell'impero d'oriente. Nella piatta pianura padana la millenaria interazione tra le forze della natura ed il lavoro dell'uomo ha costruito un ambiente che dimostra come sia possibile coniugare insediamenti



### Programma di massima

Primo giorno

**Visita delle saline di Cervia – Visita della Chiesa bizantina di S. Apollinare in Classe – Trasferimento in Hotel – Cena e pernottamento.**

Secondo giorno

**Visita del centro storico di Ferrara – Trasferimento e visita dell'Abbazia di Pomposa – Visita del Bosco della Mesola nel Delta del Po – Rientro serale nei luoghi di provenienza.**



## CAMPI AVVENTURA 2018 PER RAGAZZI

### PER RAGAZZI TRA I 6 E GLI 11 ANNI GREENENGLISH ADVENTURE CAMP

Una vacanza estiva con l'obiettivo di unire lezioni di lingua inglese ad avventurose attività in natura nello scenario del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Per divertirsi scoprendo, insieme a tanti amici il Parco in tutta la sua magia, attraverso escursioni, arrampicata, prove di orientamento, bagno al fiume e tanti laboratori.

**Dove:** *Albergo La Pineta a Cortino (TE)*

**Periodi:** dal 23/06 al 30/06; dal 01/07 al 08/07;  
dal 17/07 al 24/07

**8 giorni e 7 notti**

### SENTIERI SELVAGGI, SELVAGGE RISATE

Diventa un vero esperto della natura, vivila in tutta la sua magia, attraverso conoscenza e sport, laboratori e divertimento. Insieme a tanti nuovi amici ti cimenterai nell'arrampicata sportiva, in prove di orientamento e di abilità, bagno al fiume ed avventurose escursioni.

**Dove:** *Albergo La Pineta a Cortino (TE)*

**Periodi:** dal 23/06 al 30/06; dal 01/07 al 08/07;  
dal 09/07 al 16/07; dal 17/07 al 24/07

**8 giorni e 7 notti**

### NEL BOSCO INCANTATO CON L'AMICO ORSO

Con tanti nuovi amici e con l'aiuto di simpatici animatori, vivrai una fantastica avventura alla scoperta della biodiversità del Parco più antico d'Italia e della selvaggia natura dove vivono lupi, orsi e camosci.

**Dove:** *Hotel Pinguino a Pescasseroli (AQ)*

**Periodi:** dal 01/07 al 08/07; dal 09/07 al 16/07

**8 giorni e 7 notti**

### CAVALCANDO NELLA TERRA DELL'ORSO

In sella al tuo cavallo, con tanti nuovi amici e con l'aiuto di simpatici animatori, vivrai una fantastica avventura alla scoperta della biodiversità del Parco più antico d'Italia e della selvaggia natura dove vivono lupi, orsi e camosci.

**Dove:** *Hotel Pinguino a Pescasseroli (AQ)*

**Periodi:** dal 01/07 al 08/07; dal 09/07 al 16/07

**8 giorni e 7 notti**

### UNA CROCIERA IMMERSI NEL BLU

Un tuffo nelle acque cristalline del Parco Nazionale del Gargano alla scoperta dei ricchi fondali delle Isole Tremiti. A bordo della Pandavela per conoscere il mondo della nautica e vivere il mare a 360°.

**Dove:** *Imbarcazione a vela Bavaria 44*

**Periodi:** dal 01/07 al 08/07; dal 09/07 al 16/07

**8 giorni e 7 notti**

### PER RAGAZZI TRA GLI 11 E I 14 ANNI ENGLISH GREEN WEEK

Una vacanza estiva con l'obiettivo di unire lezioni di lingua inglese ad avventurose attività in natura nello scenario del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Escursioni per osservare gli animali e le loro tracce, bagno al fiume, mountain bike, orienteering, arrampicata sportiva, laboratori e giochi.

**Dove:** *Albergo La Pineta a Cortino (TE)*

**Periodi:** dal 23/06 al 30/06; dal 01/07 al 08/07;  
dal 09/07 al 16/07; dal 17/07 al 24/07

**8 giorni e 7 notti**

### SULLE TRACCE DEL LUPO, TRA FORESTE E CASCATE

Un'avventura con bussole e cartine alla scoperta della biodiversità del Parco. Escursioni

per osservare gli animali e le loro tracce, bagno al fiume, mountain bike, orienteering, arrampicata sportiva, laboratori e giochi.

**Dove:** *Albergo La Pineta a Cortino (TE)*

**Periodi:** dal 23/06 al 30/06; dal 01/07 al 08/07;  
dal 09/07 al 16/07; dal 17/07 al 24/07

**8 giorni e 7 notti**

### CON LE DUE RUOTE ALLA SCOPERTA DEL PARCO

In sella ad una fiammante Mountain bike con la compagnia di tanti nuovi amici, vivrai una fantastica avventura alla scoperta della biodiversità del Parco più antico d'Italia e della selvaggia natura dove vivono lupi, orsi e camosci.

**Dove:** *Hotel Pinguino a Pescasseroli (AQ)*

**Periodi:** dal 01/07 al 08/07; dal 09/07 al 16/07

**8 giorni e 7 notti**

### A CAVALLO NELLA SELVAGGIA NATURA

Equitazione, escursioni, laboratori, arrampicata e giochi saranno le attività della tua vacanza. Insieme a tanti nuovi amici scoprirai il Parco più antico d'Italia, dove ancora è possibile imbattersi in animali come l'orso, il camoscio, il lupo, il cervo e il capriolo.

**Dove:** *Hotel Pinguino a Pescasseroli (AQ)*

**Periodi:** dal 01/07 al 08/07; dal 09/07 al 16/07

**8 giorni e 7 notti**

PER INFORMAZIONI  
[WWW.FAUSTOVIAGGI.IT](http://WWW.FAUSTOVIAGGI.IT)

4 Novembre 2018

Quota: 17,00 euro

**Partenze:**

Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 6.30
San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 7.15
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.45
Pescara Ovest (IKEA)	ore 8.15

# SULLA MAIELLA, MA... IN DISCESA

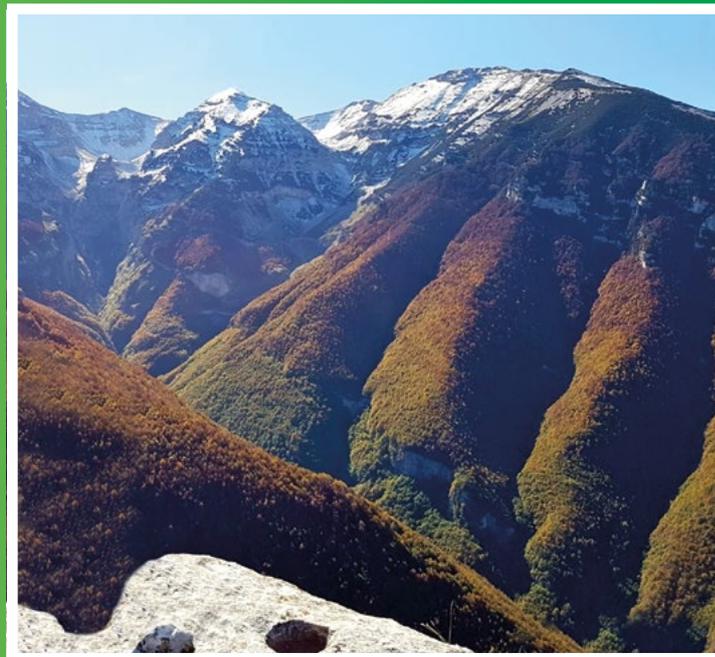
*Escursione naturalistico-paesaggistica*  
**Parco Nazionale della Maiella**

La cima della Maiella – Monte Amaro (2795 m) – è la seconda in altezza della Penisola dopo quella del Corno Grande sul Gran Sasso. La sua ascesa presenta caratteristiche tali (lunghezza, dislivelli, tempi, assenza totale di ombreggiatura) da averla sempre esclusa come meta delle nostre escursioni. Ma, c'è sempre un ma, anche senza inerpinarsi verso le quote dove l'aria è più leggera, sulla Maiella – soprattutto nei profondi e lunghi canyons che ne incidono i fianchi – sono concentrati aspetti di carattere ambientale e storico-culturale di assoluto valore. Qui l'alternanza tra i paesaggi è stupefacente: passo dopo passo constateremo come, vicinissimi, possano alternarsi ondulate e dolci praterie sommitali ad incredibili affacci, da spuntoni di roccia, sullo squarcio profondo della valle dell'Orfento di cui seguiremo il bordo settentrionale con una lunga discesa.



## Programma

Percorso unico	<b>Difficoltà:</b>	Media
<b>Rifugio Pomilio (1892m) – Rifugio Di Marco (1752m) – Belvedere della Rava dell'Avellana – Piana Grande – Deontra (810m)</b>	<b>Dislivello in salita:</b>	50 m
	<b>Dislivello in discesa:</b>	1100 m
	<b>Sviluppo:</b>	14 km
	<b>Tempo di percorrenza:</b>	7 ore



## CAMPI NATURA ADULTI 2018

Per info e prenotazioni [www.faustoviaggi.it](http://www.faustoviaggi.it)

### NATURA E BUONA CUCINA

Escursioni in montagna, lezioni di alimentazione e cucina Naturale, Vegetariana e Vegana con un'esperta nutrizionista per imparare il "buono e gustoso" fatto con prodotti sani e salutari, trovare uno stile alimentare naturale, per conoscere e riconoscere... "i sapori". Impareremo come creare menù bilanciati nei nutrienti, saporiti e gustosi per tutte le esigenze (per onnivori o veg), come fare e utilizzare il lievito madre, come cucinare legumi e cereali. Ogni giorno inoltre andremo alla scoperta di alcune delle zone più belle del Parco con passeggiate nei boschi alla scoperta di tracce di animali e torrenti di montagna.

**Quando:** dall'11/08 al 18/08

**Dove:** Cortino (TE) – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga – Albergo La Pineta in stanze da 2/3 posti letto con servizi.

**€ 395 a persona.**



### PROPOSTA PER FAMIGLIE

#### ESPLORATORI IN UNA NATURA SELVAGGIA

Immersi nella natura, effettueremo piacevoli escursioni a piedi o in mountain bike, impareremo ad arrampicare su una palestra di roccia artificiale, ci cimenteremo nell'orienteeing, costruiremo nidi artificiali, faremo pitture su pietre, calchi con gesso di foglie ed impronte. Scopriremo i segreti del fiume e visiteremo centri storici e borghi abbandonati....

Per grandi e piccini amanti della vita sana all'aria aperta.

**Quando:** dal 4/08 all'11/08 e dall'11/08 al 18/08

**Dove:** Fonte Palumbo di Cortino (Teramo) Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.

**€ 395 adulti**

**€ 250,00 bambini da 3 a 11 anni**

**+ € 50,00 diritti di segreteria e assicurazione a nucleo familiare.**

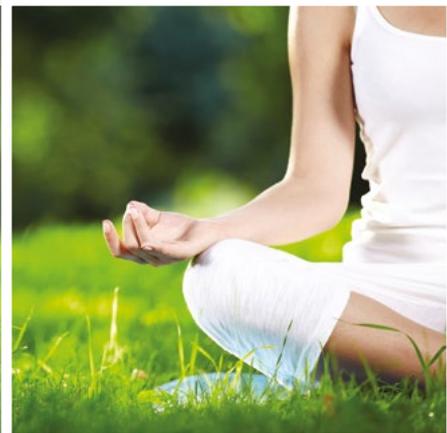
### YOGA E NATURA

Meditare e rilassarsi fra escursioni, un bagno al fiume e tanta natura per una vacanza rigenerante ed istruttiva. Immersi in questa splendida natura del Parco, ci dedicheremo oltre che a passeggiate su bellissimi e suggestivi sentieri di montagna, alla pratica dello yoga, antichissima disciplina di benessere fatta di esercizi di stretching dolce e rilassante (asana), meditazione ed esercizi di respirazione (pranayama), atti a calmare la mente e ridurre la fatica per avvicinarci alla Natura e all'Universo (il macrocosmo) immergendoci in quel microcosmo che siamo noi stessi. Il tutto contornato da ottima cucina e attività ludiche...

**Quando:** dal 04/08 all'11/08

**Dove:** Cortino (TE) – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga – Albergo La Pineta in stanze da 2/3 posti letto con servizi.

**€ 395 a persona.**



18 Novembre 2018

Quota: 40,00 euro

**Partenze:**

San Benedetto (Via De Gasperi)	ore 6.30
Mosciano S. A. (uscita A14)	ore 7.00
Teramo (P.zza S. Francesco)	ore 7.20

# A “BACUCCO” PER IL FINE PROGRAMMA NATURALISTICO- CULINARIO

*Escursione naturalistica*

**Parco Naz. del Gran Sasso e dei Monti della Laga**

“Bacucco” – derivante, probabilmente, da Bacco – è stato fino al 1904 il nome antico dell’attuale Arsita, un comune della provincia di Teramo confinante a breve distanza con la provincia di Pescara. Il territorio del comune, ubicato nella valle del Fiume Fino, si presenta con i profili dolci ed ondulati delle colline ormai prossime al mare ma, repentinamente, si inerpica con vertiginose pareti fino alle vette dei Monti Tremoggia, Coppe e Siella annunciati, già nelle vicinanze del paese, da una fascia di rocce aspra e selvaggia – collocata tra i 900 e i 1100 m – nella quale, attraverso un “budello” roccioso, ci avventureremo prima del pranzo. Questa seconda parte della giornata potrebbe non essere meno impegnativa della prima visto che saremo alle prese con i sostanziosi piatti tipici locali le cui origini risalgono all’epoca preromana (maccheroni alla molinara, coatto ecc.) e con la tradizionale ospitalità di questi luoghi dove le tradizioni contadine sono ancora molto sentite.

## Programma

Percorso unico (A/R)  
**Colle Mesole (700m) – Fonte  
Acquasanta (950m) – Colle  
Loppi (1000m) – Pietra Rotonda  
(1030m) – Gole dell’Inferno  
Spaccato (1150m)**

**Difficoltà:** Medio/Facile  
**Dislivello in salita e discesa:** 450 m  
**Sviluppo:** 6 km  
**Tempo di percorrenza:** 3,5 ore



## CONVENZIONI E RIDUZIONI

### RIDUZIONI PER GITE DI PIÙ GIORNI:

Premesso che all'atto della prenotazione in qualunque periodo è obbligatorio il versamento dell'intera quota dovuta per il viaggio, sono previste le seguenti riduzioni:

a) Sconto del 5% sulla quota complessiva per prenotazioni prepagate per ogni singolo partecipante effettuate fino a 30 gg precedenti la data della partenza.

b) Ulteriore sconto del 5% per i singoli componenti di ogni nucleo familiare (min. tre persone).

### RINUNCE PER GITE DI PIÙ GIORNI:

a) Rimborso del 70% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 29 a 21 gg prima della partenza.

b) Rimborso del 50% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 20 a 14 gg prima della partenza.

c) Rimborso del 25% della quota complessiva per rinunce comunicate all'organizzatore da 13 a 3 gg prima della partenza.

d) Nessun rimborso per rinunce comunicate successivamente a 3 gg precedenti la partenza.

Le rinunce relative ai viaggi di più giorni vanno comunicate via fax (0861.217283) o con e-mail (info@faustoviaggi.it) o con un sms (328.3608866).

## ATTREZZATURA ED EQUIPAGGIAMENTO

Per tutte le escursioni è indispensabile che ognuno porti: scarponi alti alla caviglia e con carrarmato non usurato, zaino di buona capacità, borraccia con acqua, torcia elettrica, un coltellino multiuso, un accendino, un fischietto (per segnali acustici di soccorso), un set di ricambio (calzettoni, maglia intima, tuta da ginnastica), mantella anti pioggia (che protegge anche lo zaino e lascia libertà di movimento), un ombrellino pieghevole, capi di vestiario leggeri indossati secondo il criterio della "cipolla" (a strati sovrapposti), guanti e berretto di lana, giacca a vento; per le escursioni invernali sono consigliate ghette e scarpe di ricambio (da lasciare sull'autobus).

## REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI

- La prenotazione è obbligatoria.
- Per le escursioni di più giorni è necessario versare un anticipo al momento dell'iscrizione non inferiore al 30% dell'intera quota.
- I partecipanti all'escursioni sono tenuti a prendere visione, all'atto dell'iscrizione, delle caratteristiche, delle difficoltà e della lunghezza che esse presentano, per evitare situazioni di difficoltà per sé e per gli altri partecipanti.
- Le escursioni e le mete programmate potranno essere annullate o modificate a insindacabile giudizio degli organizzatori qualora le condizioni atmosferiche o altre cause di forza maggiore lo rendessero necessario.
- La partecipazione alle escursioni implica, da parte degli interessati, l'osservanza delle disposizioni dell'accompagnatore.
- L'accompagnatore dell'escursione può escludere i partecipanti non ritenuti fisicamente idonei o insufficientemente equipaggiati.
- La quota comprende sempre il trasporto e il servizio di guida; ove previsto anche il vitto e l'alloggio.
- Le guide sono coperte da assicurazione per la responsabilità civile verso terzi.

### Note sul grado di difficoltà delle escursioni e sui tempi di percorrenza

Tutte le nostre escursioni si svolgono su sentieri, mulattiere e carrarecce agevolmente percorribili da tutti coloro che abbiano un minimo di dimestichezza con luoghi naturali quali boschi, torrenti o ambienti montani. Dovendo, a volte, affrontare percorsi che richiedono 7-8 ore di cammino o dislivelli di un certo impegno, è necessario avere una preparazione fisica adeguata.

Allo scopo di fornire indicazioni al riguardo, al termine della descrizione di ogni percorso è indicato in forma sintetica il grado di difficoltà che per semplicità è stato articolato in tre livelli:

**FACILE:** l'escursione prevede un dislivello in salita o in discesa non superiore ai 400-500m ed un tempo di percorrenza quantificabile in 5-6 ore.

**MEDIO:** l'escursione prevede un dislivello in salita o in discesa compreso tra i 500 ed i 700m ed un tempo di percorrenza di norma non superiore a 6-7 ore.

**IMPEGNATIVO:** l'escursione prevede dislivelli superiori ai 700m e/o un tempo di percorrenza superiore alle 7 ore.

I **tempi di percorrenza** sono calcolati per un'andatura del gruppo non veloce, che consenta a tutti adeguati tempi di recupero. Non è compreso il tempo per la sosta pranzo.



# Per una efficiente e completa organizzazione dei vostri viaggi

**F.lli RIPANI**

Via Tirso, 22 - 64100 Teramo

Tel. 0861 414788 - Fax 0861 211326

[www.ripaniviaggi.it](http://www.ripaniviaggi.it) - [info@ripaniviaggi.it](mailto:info@ripaniviaggi.it)





**BLUE SUN**<sup>®</sup>  
*solarium professionali*

Il sole alla base della vita, con la sua luce, il calore e l'energia, il sole l'indispensabile presupposto per la vita dell'uomo, degli animali e delle piante. Il sole stimola l'anima e lo spirito, ci regala forza, gioia di vivere, benessere, abbronzatura e salute. Quando c'è il sole nulla sembra abbatteci.

Ricorda che l'esposizione al sole naturale o artificiale aumenta i tuoi livelli di vitamina D, rafforzando le tue difese immunitarie ed è responsabile della tua salute fisica e mentale.

*Prenditi cura della tua pelle*

*solarium professionali*

BAR

 internetpoint

[www.bluesun.it](http://www.bluesun.it)   